

## Bairro Imigrantes mantém maior concentração da doença

Dos 335 casos de Coronavírus confirmados até esta última quinta-feira em Holambra, 76 estão no bairro Imigrantes: são 22% dos casos e o dobro se comparado ao bairro com segunda

maior concentração, o Palmeiras, com 38 vítimas. A cidade segue com três mortes pela doença.

No último final de semana, o movimento na cidade foi considerado

“extraordinário” e pode mostrar, segundo a Prefeitura, que a população não compreendeu a retomada: estar na Fase Amarela não significa que a pandemia acabou. **3**

**Eleições**  
Cidade confirma primeira chapa ao majoritário **4**

**Comportamento**  
Mães contam como estão ‘se virando’ na quarentena **6 e 7**



### Turismo na pandemia:

Holambra, assim como centenas de cidades brasileiras, atraíram visitantes no último final de semana. Possíveis consequências poderão ser sentidas nas próximas semanas **3**



**PIONEIRO**  
café & padaria

Desde 1992

**Venha nos visitar,  
excelente espaço e  
produtos de qualidade!**

Rua Rota dos Imigrantes, 167 – 3802-7999





Editorial

## Necessidade e oportunidade

*Empreender. Quantas vezes escutamos esta palavra em um dia, uma semana, em um mês? É tão incentivado que até ganhou as salas de aulas. E se décadas atrás apenas uma pequena parcela dos jovens sabiam o que era ser um empreendedor, hoje é de conhecimento de todos. Mas não é para todos!*

*Abrir o próprio negócio exige conhecimento de mercado, capital para investir em sua abertura, capacidade de gestão e tempo. Pois nem todos os negócios vão garantir lucro logo nos primeiros meses (ou anos).*

*Mas se o empreendedorismo já era incentivado nos últimos anos, ganhou ainda mais força com a pandemia. Mesmo com a crise, que tem levado ao desemprego, muitas pessoas têm investido em seu próprio negócio: é o empreendedorismo por necessidade, quando, sem emprego, a pessoa acaba abrindo uma empresa.*

*O melhor, porém, é o empreendedorismo por oportunidade: quando percebe-se que há um nicho para ser explorado e com potencial de crescimento no mercado. Mas será que não é possível unir os dois? Basta tempo, uma boa*

*assessoria e ter consciência que o empreendimento exigirá dedicação para não entrar na lista daquelas que não sobreviveram (25% fecham as portas nos primeiros dois anos).*

*Empreendedorismo não é para todos. Mas se há esta necessidade, é preciso se cercar de cuidados. E pelos números, a pandemia incentivou este setor, afinal, muitos perderam seus empregos e não tiveram outra opção para manter o rendimento mensal. Que sejam casos de sucesso. Sucesso gerado em um cenário de crise! Como dizem por aí, é preciso estar atento às oportunidades.*



## PONDERANDO

HOLAMBRA

### Homenagem à Vida

A história, verídica, passou-se durante a segunda guerra mundial.

Um bombardeiro B-17 da Força Aérea dos Estados Unidos, em zona de término de combate, com um artilheiro morto e outros seis tripulantes feridos a bordo, além de dois motores destruídos, escapa em direção à sua base quando se emparelha com ele, asa com asa, um caça, mas com a suástica pintada na fuselagem.

Os pilotos trocam olhares fixos. O piloto alemão faz um gesto com a mão sugerindo ao piloto americano que prosseguisse em seu caminho batendo continência, no que foi correspondido da mesma forma. A seguir, dá meia volta enquanto o americano continuou em seu retorno à salvação.

Guerras, como pandemias, sempre tem princípio e fim. Talvez, na cabeça de ambos os pilotos, após o gesto de

respeito pelo outro, tenha lhes passado a visão de que terminado o conflito bem poderiam, por obra do destino – caso sobrevivessem – encontrar-se por acaso na Hofbräuhaus, mais famosa choperia de Munique ou visitando o Metropolitan Museum em Nova York.

Não menos conscientes de que - como militares treinados e cumprindo ordens - mataram muita gente do outro lado. Mas naquele momento único falara mais alto o ser humano, o respeito pelo outro que como ele deixara em casa uma família à espera de sua volta.

Pandemias, como guerras, tem sempre princípio e fim. Não há quem não seja afetado direta ou indiretamente por elas. Inúmeros os que sofrem perdas irreparáveis causadas por desvarios de homens encastelados no poder que em sua ambição desmedida se julgavam acima do bem e do mal.

A história do "day after"

vem se repetindo através da história e por isso, de tempos em tempos e por triviais razões – poder, ambição, fanatismo – a temperatura sobe, levando homens insensatos a fazerem a cabeça de milhares, milhões de pessoas, induzidas por máquinas de convencimento emocional quando não por ideias fratricidas, genocidas, racistas.

Passados os vendavais, a tormenta, os que se odiavam novamente se dão as mãos, sempre diante de novos tempos, por falta de opção ou interesses em curso.

E parodiando o gênio que foi, Charles Chaplin: "Se matamos uma pessoa somos assassinos. Se matamos milhões de homens, celebramos como heróis."

Minha homenagem aos pilotos dessa história! E à preservação da Vida!

**R A de Athäyde**

[www.ponderando.com.br](http://www.ponderando.com.br) • [email: radeathayde@ponderando.com.br](mailto:radeathayde@ponderando.com.br)

## Histórias de Dona Ilda

### SORRIA PARA MIM (SMILE TO ME)

Que domingo maravilhoso! Céu azul e pássaros voando de galho em galho na praça! Para alegrar o ambiente, de vez em quando, algum macaquinho resolve fazer acrobacias nos fios elétricos. Viram cambalhotas, se penduram pela cauda, parecendo que estão fazendo uma exibição circense!

Logo o sol vai esquentando e os acrobatas vão descansar nas sombras das grandes árvores.

Os descansos vão se acumulando: sábado, domingo e segunda!

Então para distrairmos um pouco vou lhes contar-lhes uma história que se chama: "Sorria para mim".

Certa vez, em meio de tanta tecnologia e progresso, três palavras me impressionaram tanto! Foram: "Smile to me" (sorria para mim).

Foi numa grande avenida de San Francisco, na Califórnia.

Um rapaz de uns 30 anos, numa cadeira de rodas, com uma pilha de jornais em seu colo, cruzou comigo numa calçada. Ele no canto e eu na beirada. Olhando-me firmemente pediu-me para que eu sorrisse para ele; "Smile to me" e agradeceu. Andei mais alguns minutos e não resisti. Voltei e comprei um jornal.

O nome do jornal, a tira-



gem, os assuntos? Nada me interessava!

Seu pedido para que eu lhe sorrisse me calou tão fundo, que jamais me esquecerei de sua expressão! Resignada e ao mesmo tempo alegre!

Os monumentos, os pontos turísticos ficaram todos para trás!

E como é diferente, pelo menos aparentemente, um simples vendedor de jornais, portador de necessidades especiais, passar para os outros uma visão tão diferente da vida!

Realmente lembrei-me do quanto que, por pequenos motivos nos lamentamos com todos e com tudo!

Andei até a noite e o fato se repetia em minha memória, como uma lição que jamais esquecerei! Seus olhos me fitando e sua voz doce me dizendo: "Smile to me, Smile to me, Smile to me..."

Ilda Thereza  
[ildathereza13@gmail.com](mailto:ildathereza13@gmail.com)  
 (19) 9 9772-4845 | 3242-5148

### Expediente

Publicação semanal • Tiragem mínima auditada: 3.000 ex.  
 Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51  
 Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Helga Vilela - MTB 29044

Fundado em 9 de junho de 1994



# Imigrantes concentra 22% dos casos

Bairro tem 76 pessoas infectadas; cidade chega a 335 confirmações

Helga Vilela

Desde o início da pandemia, quando a cidade passou a registrar novos casos a cada semana, o Imigrantes foi o bairro mais atingido pela doença. No total, a cidade contabiliza 335 ca-

sos, 22 a mais em relação à semana anterior. Com 76 infectados (eram 69 na semana passada), o Imigrantes reúne 22% dos casos de Coronavírus.

O Imigrantes tem o dobro de casos em relação ao segundo, bairro com maior

ocorrência, o Palmeiras, com 38 doentes. Outros dois bairros somam mais de 30 casos: Fundão, com 33, e Centro, com 31. Com a quinta maior concentração da doença está o Groot, com 27, seguido pelo Parque dos Ipês, com 22.

Outros cinco bairros somam a partir de 10 casos: Jardim das Tulipas (19), Jardim Flamboyant (18), Alegre (15), Camanducaia (13) e Jardim Holanda (10).

Os demais casos estão espalhados pelos bairros e condomínios com os se-

guintes registros: Condomínios Nova Holanda (7), Palm Park (6) e Villa de Holanda (6), Borda da Mata (6), Vila Nova (5 - último bairro a registrar a doença, na semana de 27 de agosto), Morada das Flores (2) e Palha Grande (1).

# Cidade registra 'movimento extraordinário' no feriado

No último final de semana prolongado - decorrência do feriado da Independência na segunda-feira -, o movimento em Holambra em uma época de pandemia chamou a atenção dos moradores. De acordo com a Prefeitura - e sem citar número - o movimento foi considerado "extraordinário, muito acima do habitual", o que pode mostrar que a população não entendeu o Plano São Paulo para a retomada.

Alguns dos principais atrativos turísticos de Holambra seguem fechados para visitação, porém estão abertos pontos de circulação pública como praças, decks, bares e restau-

rantes - além da reabertura da Feira de Artesanato -, seguindo orientação do Governo do Estado e do Plano São Paulo.

Segundo a Prefeitura, muitas cidades receberam visitantes acima do esperado, "consequência direta de uma quarentena prolongada e do erro de interpretação da própria população sobre o Plano São Paulo, do Governo do Estado". E completou: estar na fase amarela não significa que a pandemia terminou e que todos podem voltar a passear e confraternizar. "Significa que a estamos conseguindo achatar a curva e que muitas atividades já po-

dem voltar a ser realizadas, mas com restrições".

Para amenizar possíveis reflexos da visitação, a cidade realizou barreiras sanitárias em dois acessos à cidade: no Portal Turístico e na região da Avenida Mário Bonano, no acesso pelo Moinho Povos Unidos. Durante a ação, servidores municipais mediram a temperatura dos ocupantes de carros, motos, caminhões e bicicletas e compartilham informações sobre restrições locais, determinadas por decreto. Agentes da Vigilância em Saúde, com apoio da Polícia Municipal, também realizaram fiscalização nos pontos turísti-

cos da cidade, orientado principalmente quanto ao uso de máscara de proteção. Apesar de não ter registrado infrações, muitos moradores apontaram a falta deste compromisso (ou o uso incorreto das máscaras) por parte dos visitantes.

Quanto ao feriado de outubro, o município avaliará a evolução da pandemia em níveis local e regional, acompanhando as determinações previstas para cada fase do Plano São Paulo.

Por fim, em relação a possíveis consequências para a saúde pública local devido ao aumento de turistas, a Prefeitura informou que aprenderam

a prever, durante a pandemia, as consequências desse movimento para a saúde pública. "Os números da curva de contágio em Holambra são avaliados diariamente e, caso seja detectado um aumento desproporcional de casos, que comprovadamente tenham vínculo epidemiológico com o aumento de visitantes, poderemos rever nossas decisões. Vale lembrar que Holambra segue o Plano São Paulo, elaborado por autoridades sanitárias e que, até o momento, tem se apresentado como uma importante ferramenta na tomada de decisões que envolvam a interface saúde/economia". (HV)

ORGULHO

SAÚDE

DESENVOLVIMENTO

TRABALHO

ÁGUAS DE HOLAMBRA

ae aegea

10 anos movimentando vidas

Casa Bela RESTAURANTE

Filet mignon em crosta de ervas com parmesão e mostarda

(19) 3802-8040



## Moradores pedem luz nos bairros



Esta semana, nas redes sociais, moradores apontaram a necessidade de uma melhor iluminação nos bairros de Holambra (fotos), uma vez que alguns pontos da cidade receberam esta melhoria recentemente. Segundo os moradores, a iluminação precária vem colocando em risco a população, inclusive devido os veículos que circulam em alta velocidade.

A Prefeitura informou que estão sendo substituídas as lâmpadas de vapor de sódio por LED em trecho da Rota dos Imigrantes. Elas foram adquiridas pela Prefeitura e o trabalho está sendo realizado por meio do Consórcio Intermunicipal de Saneamen-

to Ambiental (Consab). A finalidade é proporcionar mais economia e gerar menor impacto na natureza.

Também adiantou que há previsão de realizar esta mesma substituição em vias do bairro Girassóis de Holanda, bem como nas Ruas Girassóis, Prímulas e Campo das Palmas e ainda a instalação de luminárias solares de LED na Rota dos Imigrantes, no trecho compreendido entre o Memorial dos Imigrantes e o Portal Turístico.

A manutenção das luminárias (como troca de lâmpadas) é realizada pelo Consab. A solicitação deve ser feita por meio do site <https://www.consabambiental.com.br> ou do telefone: 0800-770-5676.

## Grupo oficializa candidatura de Fernando Capato e Esperança



O vice-prefeito de Holambra, Fernando Capato (PSD), será candidato a prefeito e terá ao seu lado, como vice, Miguel Esperança (PSDB). A coligação foi oficializada durante a convenção partidária realizada na noite desta quarta-feira. O grupo, que conta com nomes do PTB, liderado pelo prefeito Fernando Fiori de Godoy, e do MDB, lançará 51 candidatos a vereador.

O grupo optou por encontro presencial, realizado no centro da cidade, e reuniu ao longo de duas horas cerca de 80 pessoas, com distribuição e máscaras e atenção às normas sanitárias vigentes. Além da chapa majoritária, foram lançadas as candidaturas a vereadores pelo PSD, PSDB, PTB e MDB. A eleição acontece em 15 de novembro, das 7h às 17h.

## Mudanças no trânsito a partir de hoje

Nesta sexta-feira, dia 11, será feita a instalação de uma estrutura metálica que fará parte do novo Portal Turístico do município, localizado na Rua Campo das Palmas. Durante o trabalho, que deve seguir até 17h, o trânsito de veículos será interditado nos dois sentidos de direção, entre a Rua Primavera e a Rodovia SP-107. O departamento de Segurança e Trânsito irá sinalizar o local e indicar os desvios.

Já na próxima segunda, um trecho da Rua das Dálias também ficará parcialmente interditado devido a obras de infraestrutura. Será realizado alargamento da via e a instalação de iluminação pública entre a vicinal HBR-20 e o trevo do Residencial Holland Park. O trabalho faz parte de um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) firmado entre o empreendimento e o município.




## Pierogi e Cia

- Massas frescas, bolos e doces.
- Faça sua encomenda com 24 horas de antecedência



Ligue:  (19) 99817-3025



# Empreendedor deve ficar atento às ciladas

Com pandemia, é preciso avaliar o mercado antes de apostar no empreendedorismo por necessidades

Helga Vilela

Não realizar o planejamento antes de abrir a empresa, investir todas as economias no negócio (e se der errado?), fazer empréstimos junto a instituições financeiras a juros muito altos e sem capacidade de pagamento, misturar as finanças da pessoa física e da pessoa jurídica (empresa) e não acompanhar as mudanças de mercado. Basicamente, essas são as ciladas mais comuns que os novos empreendedores enfrentam, mas o Sebrae mantém atendimento gratuito para ajudá-los nesta 'lição de casa'.

Neste momento de pandemia, quando muitos perderam o emprego e se voltam para a abertura de um negócio próprio – em Holambra, por exemplo, durante a quarentena foram abertas 76 empresas, sendo que 37 delas são MEIs, contra 25 que fecharam as portas no mesmo período -, o Sebrae reforça que é preciso muita pesquisa antes de apostar no "empreendedorismo

por necessidade", fenômeno que pode aflorar quando um profissional depende do seu salário para seu próprio sustento e de sua família e não encontra recolocação. "Nem sempre esse empreendedor é formal, ou seja, com empresa constituída (CNPJ), mas ele pode iniciar informalmente e depois migrar para o formal. Além disso, existem empreendedores que viram a necessidade de adequar seu modelo de negócio ou diversificar seus produtos e assim abriram novas empresas: o e-commerce cresceu muito e conseqüentemente as empresas presentes no mundo digital", resumiu Fernando Sanches, consultor do Sebrae Campinas.

Sanches explicou que o primeiro passo é realizar um plano de negócios, estudando o mercado, definindo o público alvo e estruturando a gestão da empresa. "Nada de sair fazendo sem planejamento nenhum, pois a chance de dar errado assim é muito grande. Procure o Sebrae, mostre sua ideia e obtenha auxílio gratui-



to para construir seu plano de negócios", aconselhou.

## Sobrevivência

Sanches explicou que os primeiros cinco anos no mercado são decisivos para a sobrevivência das empresas. Em particular os dois primeiros anos, considerados ainda mais críticos. Estatísticas do Sebrae, referentes à sobrevivência das empresas até o segundo ano de atividade no

Brasil, mostram taxas em torno de 76% (anos 2010 a 2012, com CNPJ). "As estatísticas indicam que de cada quatro empresas que são constituídas, aproximadamente uma empresa fecha até o segundo ano no mercado". Em relação à mortalidade a partir do porte da empresa, a situação é pior para as microempresas: apenas 55% sobrevivem aos dois primeiros anos. Pequena e média empresas alcançam taxa de 98% e as grandes chegam a 97%. Já o Microempreendedor individual (MEI) tem um índice de 87%.

Segundo Sanches, as análises quanto à mortalidade de empresas têm indicado que não existe apenas um fator que leve ao fechamento, mas sim a um conjunto de ações que vão desde ausência ou deficiências no planejamento prévio à abertura até dificuldades na gestão da empresa.

Ele ainda destacou que o fechamento da empresa nos primeiros anos pode acarretar

dificuldades para o empreendedor: pesquisas do Sebrae mostram que um terço dos empreendedores que encerraram atividades ficaram numa situação financeira pior em relação a que estavam anteriormente.

## Pós-Covid

Neste momento, Sanches apontou ser importante para o empresário verificar se o negócio continuará inviável mesmo depois da criação da vacina para a Covid. "Caso o negócio possa retomar a atividade depois da criação da vacina, será que não é mais adequado suspender as atividades somente por um período? Isso é possível? Outra questão é sempre procurar negociar com fornecedores e clientes, tentando manter seu negócio ativo, mesmo com a queda brusca do faturamento. Se em último caso a empresa realmente precisar ser encerrada, os custos e responsabilidades precisam ser levadas em conta", apontou.

## Serviço

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3284-2230 ou pelo site <https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/sebraeaz/6-passos-para-iniciar-bem-o-seu-novo-negocio,a28b5e24d0905410VgnVCM2000003c74010aRCD>

Seguros e Benefícios para todos os ramos!

bike  
auto  
moto  
frota  
van  
caminhão  
vida  
consórcio  
previdência  
financiamento

fiança  
aluguel  
residencial  
condomínio  
empresarial  
profissional  
saúde  
odonto  
viagem  
educacional

**Pontual**  
CORRETORA DE SEGUROS

SUSEP 10.2028738.0

(19) 9 5321-1378  
www.PontualSeguros.com  
pontualcorretoraseguros

# Mães relatam jornada na quarentena

Redução de jornada não significou diminuição de trabalho: muitas tiveram de conciliar trabalho fora com tarefas em casa

Helga Vilela

Se muitas mulheres já tinham jornada dupla ou tripla antes da quarentena, o trabalho aumentou nos últimos meses: muitas tiveram de conciliar o trabalho fora com os cuidados com os filhos (incluindo as lições escolares) e afazeres da casa (cozinhar, limpar, lavar, passar). Algumas, felizmente, contam com a ajuda de familiares, dos maridos e dos filhos para a execução de tantas tarefas acumuladas.

Carolina Diaz tem dois filhos (de 3 e 5 anos) e desde o início da quarentena sua jornada presencial foi reduzida para meio período. Além deste trabalho, ela também é artesã “nas madrugadas”. Se tem um lado bom, ela aponta: passou a ter mais tempo para ficar com os filhos, o que sentirá falta quando tudo voltar ao normal. “Estou curtindo muito a companhia deles e a minha casa”, disse, ao destacar que seu marido trabalha período integral e as crianças ficam com seus pais quando ela vai para o trabalho.

No dia-a-dia, Carolina ten-

ta fazer o melhor e optou por não se importar tanto com a bagunça. “No começo, o tempo na TV aumentou bastante. Então voltei a controlar e começamos a fazer mais atividades no jardim e até comemos mais bolos na quarentena”, brincou. Mesmo atenta, ela acredita que se sentir culpada é normal, principalmente “por alguns gritos que escaparam e até pela preguiça, em alguns dias, para pensar na comida”.

Virgínia Marcela dos Santos também tem dois filhos: João Henrique, de 15 anos, e Dom, de um aninho. Há 16 anos trabalha como assistente administrativo em uma produção de rosas e, nos últimos sete anos, fez um curso de designer de sobancelha para conseguir uma renda extra ou para hobby.

Com a quarentena, passou a trabalhar com jornada reduzida no sítio e reservou dois dias para atender em um salão, e passou a contar com mais tempo para acompanhar os filhos. “O João estuda na ETEC de Mogi Mirim (online das 13h às 18h20) e duas vezes na semana faz inglês (voltou para pre-



Carolina Diaz



Virgínia Marcela dos Santos

sencial)”. O mais novo vai para a casa de seus pais pela manhã e volta para casa quando Virgínia encerra o expediente no sítio (ou só à noite quando ela vai para o salão). “Meu marido trabalha até as 18h em outra cidade, portanto espero ele chegar pra cuidar do pequeno, enquanto faço o jantar. Os dias que fico até tarde no salão, minha mãe me salva com o jantar. Mantemos a casa em ordem no meio da semana e tenho uma pessoa que me ajuda a cada 15 dias”. Ela disse que não en-

frenta problemas envolvendo uso excessivo de eletrônicos e sua maior preocupação resume-se ao contágio da doença. “Eu tenho contato com muitas pessoas e meu maior medo é levar o vírus pra dentro de casa ou pra casa dos meus pais, que são idosos. Gostaria que as pessoas fossem mais conscientes e respeitassem mais o distanciamento social. Elas vem pra nossa cidade como se nada estivesse acontecendo, fazendo o vírus circular”. Por fim, completou: só se sentiria culpada

se não tivesse tempo para os filhos. “Lógico que fico super cansada alguns dias, mas nada como uma noite de sono”.

A confeitadeira e boleira Juliana Fernanda Dilbernn do Prado precisou criar uma nova organização para trabalhar em casa. “A vida doméstica passou a ser mais difícil, especialmente quando as escolas suspenderam as aulas”, disse, ao informar que tem três filhos em idade escolar (Matheus de 18 anos, Miguel de 9 e Davi de 8). “Com o isolamento forçado e as



Contabilidade & Assessoria Empresarial

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo  
andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**



crianças em casa, não está sendo fácil. Tenho que me reinventar na cozinha o dia todo, pois ficam todos ansiosos e preciso pensar em atividades para eles. Então me desdobrei e tento me dividir ao máximo. Mesmo assim, há dias em que não dou conta e neste momento peço ajuda para meu marido”.

Ela apontou que sua rotina já era “uma loucura” e, agora, tem sido ainda mais complicada. “O que antes era lição de casa passou a ser tarefa diária e nós, que não somos professores, muitas vezes ficamos perdidos”, exemplificou. Ela completou que passou a trabalhar dobrado: além de cozinhar e limpar, precisa planejar, coordenar e antecipar as necessidades de todos da casa. “Há dias em que não dou conta de tudo. É bem cansativo, difícil

trabalhar com as crianças em casa, mas a gente tem tentado balancear as demandas entre trabalho, bolo no forno e brincadeiras para as crianças”.

A enfermeira Patrícia Teixeira Dario tem uma filha de três anos, Lavínia, e sua rotina mudou com a pandemia: ela era responsável pelo ambulatório de obesidade do hospital de Jaguariúna e, desde março, os atendimentos presenciais foram suspensos. “No final de março as mudanças passaram a ser mais extensas e com o aumento gradativo dos casos de Covid, fui remanejada para o trabalho nos leitos de enfermagem e UTI de Covid. E então vem uma mistura de sentimentos: o medo de uma doença nova e da transmissão para os familiares, principalmente para minha filha, mas



Juliana Fernanda Dilbernn do Prado

também felicidade e orgulho pela profissão”.

Com esta mudança, a nova carga horária de trabalho coincidiu com a suspensão

das aulas. “Trabalhar fora com criança em casa se torna muito difícil e desgastante, tanto para os pais como para as crianças. A rotina delas também já não

é mais a mesma, tudo mudou. Sentem falta dos amigos, da escola, das atividades”.

Ela e o marido contam com o auxílio de seus pais, além de Lavínia também receber os cuidados de tias e madrinha. “Mas nos dias em que estou em casa, tento planejar alguma atividade ao ar livre, como piquenique, andar de bicicleta ou de patinete, pinturas, colagens, desenhos. Precisamos nos reinventar como mães, porém nem sempre é possível conseguir conciliar tudo e ainda cuidar dos afazeres domésticos”. Para Patrícia, o que causa frustrações ou até mesmo um sentimento de culpa é permitir, neste período, o que antes era proibido: mais tempo em frente à televisão. “Mas precisamos ser positivos, ter fé e acreditar que dias melhores virão”.

## “Não se cobrem, muito menos se culpem”

Psicóloga pontua que pandemia é momento de aprendizado para todos

Helga Vilela

A pandemia é um período de muita insegurança e ansiedade não só para as crianças, mas também para os adultos, já que ambos estão sofrendo com o isolamento social. Mas se é possível dar uma dica, a psicóloga holambrense, Tannie Schut, resume: não se cobrem, muito menos se culpem. “Apenas busque o melhor dentro de suas limitações, lembrando que é um período de aprendizagem para todos”, disse, ao completar que, se necessário, consultar um profissional pode ajudar neste momento.

A psicóloga, especialista em atendimento infanto-juvenil, destacou que muitos pais estão confusos e não sabem como lidar com as crianças na quarentena e frisou que cada ambiente familiar tem suas peculiaridades, mas, de forma geral, isso se deve ao fato de que os próprios pais estão cansados, sobrecarregados,

assumindo novas e diferentes funções, tudo isso somado ao fato de que os pequenos também estão cansados, irritados e inseguros. “A primeira coisa a fazer quando a criança e/ou adulto começar a apresentar esses sinais é acolher e conversar. Abrir espaço para um diálogo claro e objetivo, buscando identificar o que exatamente está provocando os sintomas: medo? Ociosidade? Incerteza de quando e como tudo irá acabar? O desconhecido gera ansiedade”. Ela destacou que as conversas são essenciais e ajudam os pequenos a entenderem o que estão sentindo, nomearem seus sentimentos e buscarem um jeito de lidar com eles. No entanto, o vínculo de confiança com os pais não é construído de um dia para o outro e uma maneira de fazer isso é brincando com a criança. “Quando pai e mãe dedicam tempo para se divertir com os filhos, percebem sinais que não veriam

de outra forma. A criança elabora suas emoções enquanto brinca e demonstra seus sentimentos e angústias, sem que perceba”.

O segundo passo, aconselhou a profissional, é criar uma rotina. “Basta separar o que é prioridade, ter uma conversa logo pela manhã com o filho para combinar as atividades do dia e preparar algo visual para os pequenos acompanharem o que já foi ou não realizados. Pode ser um quadro com desenhos e imagens para os menores ou uma agenda para aqueles que já sabem ler e escrever. Aos poucos, isso produzirá um ambiente mais seguro para a criança, reduzirá sua ansiedade e ainda aliviará o estresse, pois o cérebro dela não ficará em estado constante de alerta”.

### Estudo e lazer


Um cuidado essencial para o momento dos estudos em casa, reforçou a psicóloga, “é lembrar que não somos espe-

cialistas, precisamos aceitar nossas limitações na transmissão do conteúdo e não exigir tanto nem dos filhos e nem de si mesmos nesse momento”.

Ela destacou que o contato social da criança está praticamente restrito aos membros da família que, talvez, esteja o grande ganho desta epidemia. “Nos reinventarmos, sairemos da nossa zona de conforto. É uma oportunidade de (re) aproximação da família”.

Tannie pontuou que o uso das telas (celular, vídeo game, etc) já era um questionamento comum antes da quarentena. “Essa é uma realidade que te-

mos que aprender a lidar com ela e não ir contra ela. Primeiro ponto é que não podemos cobrar algo que não fazemos. Somos exemplos! Segundo, estabelecer na rotina o tempo que será destinado ao uso das telas. E por fim, introduzir novas opções de lazer. Porque, hoje em dia, as crianças e adolescentes estão tão no celular que muitas mal sabem brincar. Então, precisamos resgatar isso, descobrir outras coisas que a criança gosta. No começo não será fácil, haverá resistência, irá exigir tempo, paciência e dedicação dos pais, mas no final dará certo”.



**CENTRO ESPÍRITA**  
**semente de luz**

*Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela, corre por nossa conta.*  
**Chico Xavier**

**REUNIÕES PÚBLICAS E PASSES TODAS TERÇAS E QUINTAS ÀS 20:00HS**  
**Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra**





# HOLAMBRA IMÓVEIS

Rua Campo de Pouso, nº1287 - Sala 04  
Centro - Holambra - SP - CEP 13825-000

www.holambraimoveis.com.br  
CONTATO@HOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR

CRECI 34.243-J

(19) 3802.1864

(19) 9 7404.0677

## DESTAQUES DA SEMANA



### COND. VITÓRIA REGIA

Sobrado para venda em condomínio localizado no centro da cidade.

Piso superior com 02 dormitórios com AE, e banheiro social. Térreo com sala de estar com pé direito alto, sala de jantar, cozinha com AE, lavabo, lavanderia com AE, quintal grande.

AC-98m<sup>2</sup> AT-965m<sup>2</sup> (CA00322).

## OPORTUNIDADE



### JARDIM HOLANDA

Casa p/ venda, c/ 03 dorm., sendo 02 c/ AE e 01 suite, escritório, sala c/ pé direito alto, coz. c/ AE, mezanino, edícula c/ coz., sala, banh. lavan. e lazer c/ churras.

AC-235m<sup>2</sup> AT-300m<sup>2</sup> (CA00007).

## IMÓVEIS PARA VENDA



RINÇÃO, Chácara com 01 dormi., sala, coz. c/ AE, banh., lazer com churras., e quintal grande.

AC-100m<sup>2</sup> AT-1000m<sup>2</sup>

(CH00040).



PARQUE DOS IPÊS, Casa com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, e quintal.

AC-120m<sup>2</sup> AT-200m<sup>2</sup>

(CA00316).



COND RESEDAS, Terreno em condomínio fechado com 250 metros, ótima localização.

AC-250m<sup>2</sup>

(CA00115m<sup>2</sup>).

## IMÓVEIS PARA VENDA



COND. PLAZZA VILLE, Casa com 01 suite master com closet e 02 banheiros, 02 suites estilo americana, sala, cozinha c/ AE, lavabo, espaço gourmet, garagem e quintal grande.

AC-261m<sup>2</sup> AT-1000m<sup>2</sup>

(CA00202).



COND. PORTAL DO SOL, Casa c/ AE em todos os cômodos, 03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz., lazer com churras. e quintal com hidro.

AC-157m<sup>2</sup> AT-360m<sup>2</sup>

(CA00294).



COND. DUAS MARIAS, Terreno em condomínio de alto padrão, documentação toda em ordem.

AT-5000m<sup>2</sup>

(TE00118).

## IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

### COMERCIAL



CENTRO, Sala com ótima localização, 80 metros, sendo 60m<sup>2</sup> de salão com banheiro, e 20m<sup>2</sup> mezanino com cozinha.

(SA00010).



JARDIM DAS TULIPAS, Barracão com 02 banheiros, cozinha e mezanino.

AC-100m<sup>2</sup> AT-100m<sup>2</sup>



CENTRO, Galeria central com salas disponíveis no piso superior e terreo c/ escada e elevador.

(SA00001).

## IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

### RESIDENCIAL



COND. FILHOS DO SOL, Casa c/03 dorm., sendo 02 suites, 01 suite c/ AE, sala, coz. c/ AE, banh., e quintal

AC-150m<sup>2</sup> AT-500m<sup>2</sup>.



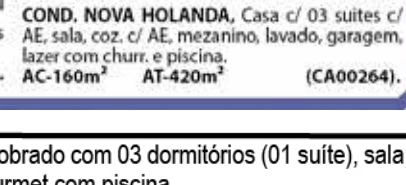
CENTRO, Chale c/ 01 dorm., sala/coz. e banheiro, ótima localização.

AC-30m<sup>2</sup> (CA00320).



JD DAS TULIPAS, Casa com 03 dorm., sendo 01 suite c/ AE, sala, cozinha, banheiro, garagem e quintal.

AC-100m<sup>2</sup> AT-250m<sup>2</sup> (CA00145).



COND. NOVA HOLANDA, Casa c/ 03 suites c/ AE, sala, coz. c/ AE, mezanino, lavado, garagem, lazer com churras. e piscina.

AC-160m<sup>2</sup> AT-420m<sup>2</sup> (CA00264).

CRECI: 26.229-J



A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011

(19) 3802-1012

www.jacarandaimoveis.com.br

Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

## CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

**Condomínio Nova Holanda**, Sobrado com 03 suites, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

**Condomínio Nova Holanda**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.

**Condomínio Palm Park**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), demais dependências em terreno de 1000mt.

**Jardim das Tulipas** - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

**Jardim das Tulipas** - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

**Jardim das Tulipas** - Ótima Casa com 02 suites, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

**Jardim das Tulipas** - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.

**Jardim Holanda** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

**Pq Res Groot** - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

**Pq Res Imigrantes** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e churrasqueira.

## ALUGUEL

**Av. Rota dos Imigrantes** - Sala Comercial, (seg. andar. Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.

**Centro**, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.

**Jd. Holanda** - Sala para escritório com recepção e banheiro.

**Villa de Holanda** - Casa 01 suite, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.

**Villa Olburgen** - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

## TERRENOS

TERRENO, Chácaras Camanducaia, 1000mt.

TERRENO, Flor D'aldeia.

TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.

TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.

TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.

## INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO

CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964

CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F





## • EMPREGOS •

Empresa metalúrgica, localizada em Santo Antônio de Posse, há mais de 25 anos no mercado contrata:

- Faxineira (mulher)
- Auxiliar de produção (homem ou mulher)
- Vendedor tele vendas (homem ou mulher)

Os candidatos devem possuir veículo próprio. Salário compatível com a função.

Interessados devem enviar o currículo para o e-mail [selecaoamx.cv@gmail.com](mailto:selecaoamx.cv@gmail.com) e em assunto devem colocar o nome da vaga para qual desejam se candidatar.



A empresa **Genesis Ecosystems** contrata homens de 18 a 45 anos para vaga de **AJUDANTE DE OBRAS**

Comparecer com o currículo no endereço **rodovia SP 107 km 30,3 Holambra (em frente ao Garden Center)**  
Das 08:30 as 17:00 de segunda a sexta!

### Terra do Paraíso Seleciona **OPERADOR DE PROCESSO PRODUTIVO** (PRODUÇÃO)

Segunda à sexta, horário comercial  
- Residir em Holambra - Ensino Fundamental Completo  
- Boa relação para trabalho em Equipe  
Entregar currículo: Rua Rota dos Imigrantes, 1482, Centro-Holambra SP, ou enviar: [rh@terradoparaiso.com.br](mailto:rh@terradoparaiso.com.br). Aos cuidados de Sandra

### **SERRANA** **GARÇONETE** COM EXPERIÊNCIA PARA TRABALHAR NO PERÍODO DIURNO

CONTRATA  
Interessados entregar currículo na Rua Primavera, 1441 - Holambra

### Empresa no setor de produção de flores contrata **TRABALHADOR RURAL**

- Com experiência anterior em Pulverização e Irrigação
- Disponibilidade para trabalhar em Holambra
- Salário compatível com a função

Interessados enviar currículo para:  
[contato@jcholambra.com.br](mailto:contato@jcholambra.com.br)  
Colocar no assunto **Trabalhador Rural**

### Serviços Gerais **Serviços Gerais** para trabalhar em residências

- De segunda a sexta feira das 07:30 as 17:30.
- Salário R\$1.500,00 CLT.
- Com experiência em manutenção de jardins, manutenção de piscinas e serviços de manutenção geral.

Interessados enviar email para [ede.curriculos@gmail.com](mailto:ede.curriculos@gmail.com)



**AVENIDA DAS TULIPAS, Nº 132 - CENTRO - HOLAMBRA/SP**  
[WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR](http://WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR) - (19) 3802-2614

### LOCAÇÃO RESIDENCIAL - HOLAMBRA



- JD DAS TULIPAS - Cod. 457



- JD DAS TULIPAS - Cod. 527



- JD DAS TULIPAS - Cod. 417



- GROOT - Cod. 555



- IMIGRANTES - Cod. 453



- BORDA DA MATA - Cod. 465

### TERRENOS A VENDA

- IMIGRANTES : 270m (Misto)
- IMIGRANTES: 300m (Residencial)
- IMIGRANTES: 300m (Misto)
- IMIGRANTES: 336m (Residencial)

### LOCAÇÃO COMERCIAL - HOLAMBRA



- CENTRO - Cod. 558



- JD DAS TULIPAS - Cod. 546



- MORADA DAS FLORES - Cod. 533



- MORADA DAS FLORES - Cod. 550



- MORADA DAS FLORES - Cod. 559

**Atelie Bella Art**  
*Marisa Trippia*  
*Deixe a arte entrar em sua vida!*  
Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral  
Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares  
Crianças, adultos e idosos.  
ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE  
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666  
[marisatrippia@gmail.com](mailto:marisatrippia@gmail.com)

**CAF**  
Centro Administrativo Furio  
CRECI: 30434-J  
Lançamentos exclusivos e imóveis com total segurança!  
Terrenos, casas, apartamentos, salas comerciais, galpões, sítios e chácaras!  
[contato@cafcorretora.com.br](mailto:contato@cafcorretora.com.br) (19) 3802.3129  
Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP (19) 98957-4459

**Florabella** Terrenos em até 180 parcelas, direto com a incorporadora.  
*vida que respira*  
terrenos de 360m2  
infraestrutura completa  
localização privilegiada  
HOLAMBRA/SP.  
Casa - Res. Nova Holanda  
Localizada em Holambra. Possui 3 suítes c/ closet e ar cond; 5 banheiros; 1 lavabo, sala de estar, sala de tv, coz. planejada, área gourmet e hidromassagem. 362,5 m2 total / 181 m2 construídos.  
**R\$ 1.700.000,00 - Venda**

**Holnet**  
[WWW.HOLNET.COM.BR](http://WWW.HOLNET.COM.BR)  
Internet via rádio e fibra óptica  
Av. Tulipas, 116 - Centro - Holambra  
Tel: 19 3802.1837

Casa - Jaguariúna  
Localizada no B. João Aldo Nassif. 200 m2 total / 113,4 m2 constr. Com 3 dorm, sala, cozinha, lavanderia, banheiro e garagem para 2 carros.  
**R\$ 313.000,00 - Venda**

Casa - Res. Nova Holanda  
Localizada em Holambra. Possui 2dorm. (1 suite), sala de tv, cozinha planejada, garagem para 2 carros. 360 m2 total, 100 m2 construídos.  
**R\$ 680.000,00 - Venda**

Casa - Holambra  
Localizada no B. Jd. das Tulipas. Possui 3 dorm. (1 suite), sala, cozinha, lavanderia, garagem, área de lazer c/ churrasqueira e banheiro externo. 250 m2 total / 123 m2 construídos.  
**R\$ 460.000,00 - Venda**





Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa  
Oficial / Tabelião  
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município  
de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

### EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1180

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro: JOSIVAN DOS SANTOS FAGUNDES, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão trabalhador rural, nascido em Alagoinhas-BA (registrada no 2º Ofício) no dia quatro de janeiro de mil novecentos e oitenta e seis (04/01/1986), residente e domiciliado na Fazenda Atlas s/nº, fundão, Holambra, SP, CEP: 13825000 filho de JORIVALDO SOARES FAGUNDES e de NOELIA BISPO DOS SANTOS. MARIA NILZA MESSIAS DOS SANTOS, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão do lar, nascida em Alagoinhas-BA (registrada do 2º Ofício), no dia quatro de julho de mil novecentos e oitenta e cinco (04/07/1985), residente e domiciliada na Fazenda Atlas, s/nº, Fundão, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de MANOEL MESSIAS DOS SANTOS e de DALVINA DOS SANTOS. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

## CLASSIFICADOS

### • DIVERSOS •

**Pedro Jardinagem:** Plantio, corte e manutenção. Poda de árvores, gramas e cerca viva com motosserra. Telefone (19) 99259-4027 / 99630-2078

**Tratamento dos Pés:** Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

**Aulas de pintura em tela:** Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

### • DIVERSOS •

**Dra. Fernanda Morra**  
CRO.SP. 36639  
Cirurgiã Dentista



Rua das Dálias, 566 | Tel: (19) 99288-5579



## Na cozinha com o Jornal da Cidade

### Tapioca: versátil e saudável

Alguns torcem o nariz para ela, mas se tem um ingrediente versátil, verdadeiro curinga no forno e no fogão, é a goma de tapioca. Ela faz doces e salgados e vai do café da manhã à pizza para o jantar!

Duvida? Então experimente misturar uma banana amassada (pode ser substituída por batata doce), um ovo e uma colher de tapioca e coloque tudo em uma frigideira: panqueca para o café da manhã! Fica ainda melhor com uma colher de mel!

Não sabe o que fazer para o jantar? Passe uma fina camada de azeite em uma forma de pizza, espalhe a goma de tapioca (nivele com o colher) e leve ao forno por aproximadamente três minutos para 'grudar'. Espalhe um pouco de molho de tomate, acrescente queijo, fatias de tomate, folhinhas de manjericão, orégano e volte ao forno por aproximadamente oito minutos ou até o queijo derreter: pizza marguerita!

Tem ainda a simples tapioca: coloque a goma numa frigideira bem quente, aguarde uns minutinhos e recheio com o que quiser! Pode ser apenas manteiga, presunto e queijo e até leite condensado com coco. Irresistíveis!

Mas se você quer um pãozinho bem parecido com pão de queijo, porém bem mais fácil de fazer, basta ferver uma xícara e meia de leite com quatro colheres de óleo e um pouco de sal. Misture com 150g de tapioca granulada (atenção, aqui é a granulada!) para hidratá-la. Mexa de vez em quando e espere esfriar. Acrescente um ovo, 100g de parmesão e quatro colheres de polvilho doce. Misture, faça bolinhas (cerca de 16), polvilhe parmesão (opcional) e leve ao forno até assar. Uma delícia!

Tem alguma receita favorita com tapioca? Compartilhe com a gente!



## Juramento à Bandeira com turmas menores



O Juramento à Bandeira terá um novo formato este ano: será realizado na Praça dos Pioneiros, com turmas de até 15 jovens. A primeira solenidade aconteceu na semana passada, seguida da entrega dos Certificados de Dispensa de Incorporação.

Anualmente, a cerimônia reúne centenas de jovens e era realizada no Centro de Cultura e Eventos. Mas devido à pandemia, o juramento será feito de forma gradual, na Praça dos Pioneiros, em todas as sextas-feiras de setembro e outubro, com pré-agendamento. Quem ainda não realizou o agendamento deve ir até a Junta Militar, que fica na Praça dos Pioneiros.

O telefone para informações é 3902-4169.

## Golpistas clonam WhatsApp e pedem dinheiro para contatos

Nas últimas semanas, um golpe tem feito vítimas na região: a clonagem do WhatsApp. O corretor de imóveis José Paulo, de Engenheiro Coelho, ficou sabendo que seu número foi clonado quando um amigo ligou para confirmar os dados da conta pra depósito. Uma vizinha também foi até a sua casa, pois achou estranho o pedido, uma vez que minutos antes estavam conversando pessoalmente.

Ele acredita que seu WhatsApp foi clonado após abrir um link de um anúncio que fez no Facebook. "Recebi um código para liberação do anúncio e acredito que naquele momento meu número foi clonado".

A partir desse ocorrido, o corretor conta que passou a adotar alguns cuidados, principalmente no que diz respeito a códigos enviados por e-mail ou através de redes sociais. "Também configurei o WhatsApp para modo de segurança em duas etapas e reforcei a meus amigos que, caso eu precise de di-

nheiro emprestado ou algo do tipo, falarei pessoalmente".

José Paulo procurou a delegacia para fazer um Boletim de Ocorrência, mas o atendente explicou que não seria possível porque ele não era a vítima do golpe: o BO deveria ser feito por pessoas que fizeram depósitos, as quais seriam as vítimas. "Como até o momento eu não havia sido lesado financeiramente, apenas quem chegou a fazer o depósito poderia fazer o BO, porque esses teriam sofrido o golpe. Na delegacia também me orientaram

a desativar o aplicativo e ficar alguns dias sem usá-lo, além de avisar meus contatos pessoalmente (ou através do Facebook e email)".

Por fim, ele reforçou que o golpe é muito simples: consiste em clonar o WhatsApp e enviar mensagens aos contatos solicitando dinheiro emprestado. "Nenhum amigo emprestou porque era no mínimo estranho, já que eu nunca havia pedido dinheiro emprestado. Então eles me ligaram antes. Teve alguns que quase fizeram o depósito, mas a conta enviada estava com dados bancários errados". (HV)







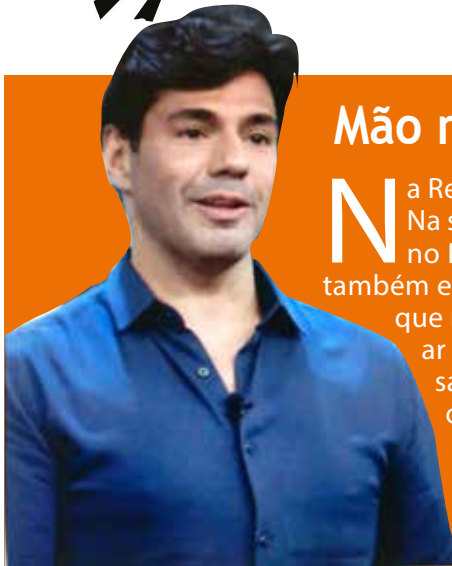
por Izildinha Pili

## Fique Ligado

### Dia do irmão

Dia do Irmão já passou, mas Junior Lima não quis deixar de prestar sua homenagem. O cantor aproveitou as suas redes sociais para se declarar a Sandy. O click mostra um abraço, digamos, bem apertado. O momento foi lembrado pelo artista, que brincou com a situação:

Eu sei que o dia do irmão foi ontem, mas essa aqui merece ser postada... Pode não parecer, mas era carinho! Te amo!"



### Mão na massa

Na Record TV os 14 participantes que começaram na disputa pelo prêmio de R\$ 300 mil do Top Chef, restam apenas sete. Na semana passada, para a surpresa de muita gente, o eliminado foi Lucas Ryu, que vinha se destacando, mas, ao vacilar no Desafio de Eliminação, deixou a competição, para a tristeza de Lara e Maiara, que eram bem próximas dele. Mas eu também estava torcendo por ele. Sabe aquele japonês que quer fazer tudo na mais perfeita perfeição. Era o Lucas. Acontece que não há tempo para pensar no passado no reality show apresentado por Felipe Bronze. No nono episódio que vai ao ar nesta sexta-feira, dia 11/9, os competidores, no Teste de Fogo, vão ter de preparar uma refeição originalmente inglesa. Trata-se do tradicional Brunch, que é uma combinação de café da manhã com almoço. Divididos em duas equipes, os chefs poderão entregar quantos pratos quiserem, desde que, detalhe importante, todos caibam em uma única bandeja. Além de valer imunidade, a prova dará ao chef que apresentar o melhor preparo R\$ 10 mil. Já no Desafio de Eliminação, que exigirá técnica e criatividade, os participantes terão que preparar um prato monocromático, ou seja, que tenha uma única cor na apresentação final. Em tempo: a mudança do dia de exibição do Top Chef aconteceu devido à estreia da 12ª temporada de A Fazenda.

### Os 70 anos de TV

Em homenagem ao aniversário da televisão brasileira, que no próximo dia 18 completa 70 anos, Serginho Groisman recebeu Renata Sorrah e Susana Vieira, duas divas da TV, no Altas Horas deste sábado, 5/9. Durante o programa, o apresentador quis saber sobre a saúde de Susana. Há alguns anos, a atriz foi diagnosticada com LLC – Leucemia Linfocítica Crônica e precisa conviver com a doença. Na conversa, ela abriu o coração e deu uma lição de vida: "Eu jamais podia imaginar que fosse acontecer comigo, porque eu sou, talvez 'invejada', pela minha energia, meu alto astral, porque não envelheci como naturalmente as pessoas envelhecem... Corro atrás da minha saúde, vou nos melhores médicos, faço academia, alongamento, balé. Então quando soube que estava com uma doença que podia ser fatal - porque a leucemia leva à morte ou a um tratamento gravíssimo - a primeira coisa que perguntei foi: 'Eu vou morrer?'" Renata aproveitou o espaço para apoiar a amiga de longa data: "Tão bom ver você com essa alegria. Você transborda beleza, tudo... Vence qualquer doença, tenho certeza!".

### Gilda e Lúcia

Gente, pode falar quem quiser, mas Globo arrasa em suas séries. Jorge Furtado criou a belíssima "Gilda e Lúcia", com as nossas lindinhas mãe e filha Fernanda Montenegro e Fernanda Torres, respectivamente. A direção é de Andrucha Waddington, junto com os netos da Fernandona. As duas personagens vivem mãe e filha. A história começa com a Lúcia dirindo em uma estrada com destino a uma linda casa em Petropolis, no Rio de Janeiro. Só que a mãe, a Gilda não estava gostando nada dessa história. A mãe é carnívora e a filha vegetariana. A mãe, nem aí com a pandemia, mesmo sendo grupo de risco, com seus 90 anos. A filha uma alta executiva e totalmente centrada nas precauções contra o coronavírus. As duas travam acusações ideológicas que fala de uma realidade brasileira. A mãe observa a filha e faz de tudo para que Lúcia enxergue o valor da liberdade, como ela havia ensinado. É simplesmente uma série encantadora.



### Confeiteiros em ação

No 'Bake Off Brasil' deste sábado, 12 de setembro, Ticiano Villas Boas apresenta mais um dia de provas ao lado dos jurados Beca Milano e Olivier Anquier. "Todo mundo tem aquela viagem dos sonhos, aquele lugar que amaria conhecer. Então, preparem-se para fazer o 'Bolo Viagem dos Sonhos'", anuncia a apresentadora. Esperamos também um sabor especial", explica Beca. "Já que vocês vão fazer a gente viajar pelo olhar, as emoções que nós vamos ter na boca ao experimentar podem remeter à viagem", completa Olivier. Na prova técnica, eles terão que mostrar muita habilidade no desafio 'Balança de Macarons'. Os participantes deverão equilibrar técnica, tempo e emoção para executar o doce, que é tão delicado quanto temido. Toda feita em chocolate meio amargo e branco, a balança também é decorada com chocolate ruby e pesos feitos com os clássicos macarons recheados com creme de manga e lâminas de morango. Os macarons ainda serão usados para testar o funcionamento da balança. Nesta prova, o mestre confeiteiro da semana ganha cinco minutos a mais para dar os últimos retoques e caprichar na decoração. Quem se sairá melhor e levará o avental azul ao final do dia?" "Bake Off Brasil - Mão na Massa" é um formato criado pela Love Productions e distribuído pela BBC Studios. Vai ao ar todos os sábados, a partir das 22h30, no SBT.





# Jovem de Holambra vai jogar em Portugal

Ele treinou por 11 anos na Escolinha de Futebol da Prefeitura; partida será em outubro

Helga Vilela

Mais um jovem de Holambra, com formação nas escolinhas de futebol da Prefeitura, se prepara para tentar a sorte fora do país: Geovani da Silva Costa, de 18 anos, parte para Portugal no começo do próximo mês.

Geovani começou a treinar nas escolinhas de futebol com seis anos e aprendeu os primeiros dribles com o treinador Tica, 'professor' que já viu vários de seus 'alunos' serem contratados por times da região e até do exterior. Geovani treinou em Holambra por 11 anos e ganhou muitos campeonatos jogando pela Prefeitura. "Pra mim, a escolinha foi a base de tudo na minha infância. Aprendi



Passagens de Geovani defendendo Holambra e times da região; na foto com o time da Prefeitura, é o segundo da fileira da frente (com a bola)

muitas coisas, como controle, disciplina, trabalho em grupo. E sempre envolveu muito esforço e dedicação de todos que estavam comigo". Ele começou como atacante e, hoje,

é volante (posição defendida, por exemplo, pelos brasileiros Casemiro e Artur, jogadores do Real Madrid e Barcelona, respectivamente).

Após sua formação na es-

colinha, Geovani jogou pelo Jaguariúna F.C, União Barbarense, Rio Branco e atualmente estava no S.E. Itapirense, disputando o Campeonato Paulista (segunda divisão). A partir de contatos de seu empresário, o holambrense

foi contratado pelo time português C.D Vilarense para atuar na categoria sub-19 do Campeonato Distrital. "Vou em outubro, junto com outros atletas conhecidos", disse, ao pontuar que continua "treinando muito, todos os dias".




**5** NOTA MÁXIMA NO MEC

**93,7%** ALUNOS EMPREGADOS

A PARTIR DE

**R\$ 265,42\***

MATRICULE-SE AGORA! [WWW.FAJ.BR](http://WWW.FAJ.BR)

AGRONEGÓCIO

ENFERMAGEM



SEU FUTURO NA PRÁTICA

\*Valor mensal do curso de Agronegócio parcelado em 24 vezes

## Empresas precisam cumprir a Lei Geral de Proteção aos Dados

As empresas devem ficar atentas em relação à Lei Geral de Proteção aos Dados (LGD - Lei 13.709/2018, alterada pela Lei 13.853/2019), em vigor no país e com risco de multa para as empresas que a descumprirem. Entre as ações, é necessário fazer o mapeamento dos dados de pessoas físicas e jurídicas que prestam serviços à empresa.

Para auxiliar seus associados, a Associação Comercial e Empresarial (ACE) disponibiliza orientação jurídica para que as empresas tenham auxílio nessa tarefa. Para esclarecer, a ACE pontuou que o mapeamento exige critério e tempo, pois o documento requer, por exem-

plado, desde apuração dos dados de pessoas físicas e jurídicas (clientes, fornecedores e funcionários) de posse da empresa até fazer o tratamento das informações (de que forma são manipuladas e utilizadas, para onde são destinadas/transfêrencia/reprodução, quem acessa, como é feito o armazenamento desses dados, por qual prazo as informações são mantidas, como coleta as informações.

A Associação tem mais informações sobre o tema e também a respeito da orientação jurídica aos associados. Os interessados já devem fazer contato com a ACE pelos telefone 3802-2020 e 9 9994-2711.

