



# Férias escolares começam dia 3

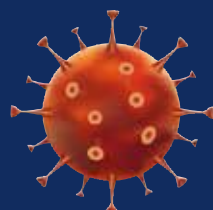
A Prefeitura divulgou no fim da tarde de ontem, dia 22, que a Rede Municipal de ensino entrará de férias a partir do dia 3 de maio. De acordo com o diretor do Departamento Municipal de Educação, Alexandre Moreira, o objetivo é adequar o calendário escolar frente à situação de pandemia que o país atravessa.



## Saúde

Inicia hoje vacinação para maiores de 64 anos

3



## Saúde

Alerta para os cuidados e prevenção contra o mosquito da Dengue

4



Holambra ganha Espaço do Empreendedor

7



## Educação

Distribuição dos kits de alimentação escolar será dia 29/04

12

## A Cúpula do Clima

A Cúpula do Clima, encontro promovido pelo governo norte-americano que está ocorrendo nestes dias, tem o objetivo de discutir a situação mundial no que se refere à preservação ambiental.

Bolsonaro faz parte de um grupo de 40 chefes de Estado e de governo, além de outras autoridades. Entre os convidados ao

evento estão o papa Francisco e a indígena brasileira Sinéia do Vale.

Em carta enviada ao presidente dos Estados Unidos, o presidente Jair Bolsonaro já se comprometeu a acabar com o desmatamento ilegal até 2030. Ele, inclusive, reconheceu o aumento das taxas de desmatamento a partir de 2012 e afirmou que o Esta-

do e a sociedade precisam aperfeiçoar o combate a esse crime contra o ecossistema.

Apesar das críticas nacionais e internacionais ao governo brasileiro pela sua política ambiental, a presença do Brasil no encontro é uma esperança de abertura de diálogo sobre esta questão importante para o futuro do planeta.



## PONDERANDO

Visite Holambra

### Seu dinheiro dá em árvore?

Em uma conversa informal sobre dinheiro ocorreu-me fazer a seguinte afirmação: "se você tem dinheiro, recursos, não precisa de cartão de crédito; se não tem, não deve possuir um!"

A lógica: as taxas cobradas pelos bancos quando o cliente parcela o pagamento de suas compras no cartão são escorchantes. Não menos abusivas são, também, aquelas impingidas pelas instituições financeiras aos seus clientes na venda de outros produtos.

#### Segundo o BC (Banco Central do Brasil):

- Modalidade de crédito Taxa média de juros ao ano Cheque especial 102,8%
- Cartão de crédito rotativo 315,35%
- Crédito pessoal consignado público 24,43%
- Financiamento imobiliário 12,83%

De acordo com o Bacen, a taxa básica de juros (Selic) já atingiu à mínima histórica de

2% ao ano. Repito, ao ano! É a lógica do absurdo!!!

Os bancos usam os seus depósitos e aplicações para emprestar aos seus vizinhos – nadam de braçada esteja a economia em alta ou despenhando, acéfala ou anêmica, mas sempre com balanços "terrivelmente" lucrativos. Confira: em 2020, o Bradesco teve lucro de R\$ 19,5 bi; Itaú fechou o ano com lucro de R\$ 18,9 bi; lucro de R\$ 13,8 bi no Santander; o BB lucrou R\$ 13,9 bi.

Impossível ignorar que a ausência de competitividade no sistema financeiro gera todo tipo de distorção, tornando-nos reféns indefesos.

Mas voltando ao início, quero crer que o cartão de plástico está com os dias contados. E o papel moeda também!

O responsável é o aplicativo NFC – "Near-Field Communication" - comunicação por campo de proximidade, tecnologia que permite a troca de informações sem fio e de forma segura entre dispositivos compatíveis que estejam próximos um do outro: como

celulares, máquinas de cartão, caixas eletrônicos, relógios e outros mais.

Dentro de muito pouco tempo qualquer celular disporá da tecnologia e os bancos perderão mais essa teta (cartão) pois já cobram, ao mesmo tempo, - anuidade do usuário de um lado e do comerciante ou prestador de serviços do outro - taxas de países do primeiro mundo.

Em nossa combatida economia convém prestar atenção para as taxas que seu banco cobra por tudo que lhe oferece como "facilidade"; pesquise alternativas para evitar pagar altas (e desnecessárias) taxas de juros como as oferecidas no rotativo do cartão de crédito, cheque especial e serviços outros.

Se você acha que sou um inconformado, está coberto de razão. Afinal, quais "empresas produtivas" apresentam resultados como os acima citados?

A ponderar!

CUIDE-SE

RA de Athäyde

## Histórias de Dona Ilda

### Autenticidade

A realização pessoal é fato interessante, que acontece a qualquer época de nossa existência e, muitas vezes, quando menos esperamos. Senão vejamos:

Uma amiga querida (vou chamá-la assim) lutou pela vida afora, foi professora de ensino público, esposa de prefeito municipal, diretora de colégio estadual, criou, fez estudar e formar diversos filhos. Casada e feliz durante 30 anos, enviuvou. Da mansão onde morava, com até piscina para os netos, foi para um pequeno apartamento. Filhos casados, netos criados, vem em seguida a sua aposentadoria. Talvez agora acontecesse o vazio em sua vida. Mas, para minha grande admiração, vejo-a adentrando minha casa, olhos faiscando, transbordando alegria do sorriso largo, falando, ofegante, emocionada, sobre o grande milagre que acontecera em seu caminho: acabara de ser contratada para tocar piano numa casa noturna!

- Ilda! Você não pode imaginar como estou feliz! Platéia "de coroas" e jovens, me pedindo que toque aquela e esta música! Como é gostoso, madrugada adentro, ouvir o garçon dizer baixinho ao meu ouvido: Aquele senhor está pedindo um bolero! Aquele moço está querendo um sambinha!

Eu, de boca aberta, não entendia mais nada!

- Mas como foi que aconteceu isso?

- Fui passear em Uberaba. Por coincidência havia, nesse dia, um banquete para um ministro. Pediram-me para musicar a reunião, o que atendi, sem nenhum sacrifício. A fina flor da região esta-



va ali. Entre os políticos, famílias tradicionais, incluindo os "zebuzeiros" mais famosos do "triângulo" e o proprietário do mais sofisticado restaurante da cidade. E foi aí que aconteceu:

- A senhora toca músicas que sensibilizam?

- Só toco!

- Pronto, daí para o contrato foi só um piscar de olhos! Que delícia! Mal sabia o ilustre senhor que eu até pagaria para desempenhar essa tarefa!

Francamente, fazia tempo que não via uma pessoa tão feliz! Estourando de contagiante alegria! Uma alegria tão grande que parecia não caber dentro dela!

Assim é a vida: apronta-nos sempre grandes surpresas.

E nesse fato que narrei, louvo profundamente a coragem de minha amiga de ser autêntica, e que não se apegando a preconceitos "cabralescos", deixou que se realizasse (mesmo depois de oprimir no peito durante tanto tempo) seu sonho maior: ser pianista de casa noturna. Como seria bom o mundo se cada um fizesse, claro que dentro de suas possibilidades, somente o que lhe desse aquela alegria que pude ver naquela manhã, nos olhos verdes e brilhantes de minha querida amiga!

Ilda Thereza  
ildathereza13@gmail.com  
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

# Hoje, sexta-feira, moradores a partir de 64 anos recebem a primeira dose

Holambra recebeu nesta quinta-feira, dia 22 de abril, novo lote da vacina contra a Covid-19 e irá retomar amanhã o processo de imunização na cidade, com ampliação da faixa etária. Agora, moradores a partir de 64 anos poderão receber o antígeno. A aplicação será realizada em esquema drive-thru (dentro do carro) na área externa da Unidade Básica de Saúde Santa Margarida, no bairro Jardim das Tulipas, das 8h às 12h e entre 13h e 16h. É necessária a apresentação de um docu-

mento de identificação com foto e o Cartão Cidadão.

“As doses recebidas hoje não são suficientes para toda a população desta faixa etária, por isso pedimos calma e paciência. Aos poucos todos serão vacinados”, adiantou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias.

Quem tem a segunda dose indicada no cartão de imunização para esta sexta-feira deve procurar a unidade no mesmo horário. A administração da vacina para este grupo irá ocorrer na área in-



terna da UBS. A entrada será pela porta lateral. De acordo com Valmir, o complemento está garantido para todos

que já receberam a vacina. Portanto, não é necessário gerar aglomerações em horários considerados de pico,

como o início da manhã e logo após o almoço.

A vacinação contra a Covid-19 teve início no município no dia 21 de janeiro. A clínica geral Karen Furlan, que atua no PSF Imigrantes, foi a primeira a ser imunizada na cidade. Até agora 2.763 doses foram aplicadas na cidade. Holambra registra, desde o início da pandemia, 1.293 confirmações da doença, sendo 1.243 casos considerados curados. Outras 135 pessoas aguardam, em isolamento domiciliar, o resultado de exames.

## Registro de 24 novos casos de Covid-19 em uma semana

Dado apresentado Departamento Municipal de Saúde, mostra uma queda em relação às confirmações verificadas nas três contagens semanais anteriores, que apontaram respectivamente 59, 60 e 68 casos

Desde o início da pandemia, o município soma 1.293

casos confirmados da doença, sendo 1.243 curados e 10 óbitos. No momento há 35 pessoas positivadas em isolamento domiciliar e 5 em internação. O Imigrantes segue com a maior incidência (347), seguido pelo Centro, com 122, Fundão, com 115, e Palmeiras com 108.

Apesar da redução nos ca-

sos semanais, o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, ressalta que a situação da doença é estável, com apenas leve tendência de queda dos números futuramente. Segundo ele, a diferença de casos confirmados reflete o número de exames que ainda não ficaram prontos em função do fe-

riado – o que gera distorções na interpretação das informações.

“Oficialmente registramos um decréscimo de casos na última semana, provavelmente gerada pelo feriado, pois às quartas-feiras muitos resultados de exames costumam ficar prontos. Na verdade, atravessamos um período de estabele-

cidade. Não podemos deixar de lado os cuidados sanitários. O estado de pandemia é traiçoeiro e baixar a guarda pode significar um novo aumento de casos”, disse. “Peço que todos permaneçam com os cuidados básicos, utilizando máscara e álcool gel. Precisamos nos preservar”, concluiu.

# Dengue não pode ser esquecida e cuidados devem ser mantidos o ano todo

Holambra registrou, desde o início do ano, 10 casos de dengue e 11 pessoas aguardam o resultado de exames

A Covid-19 é destaque constante nos noticiários, tema recorrente nas redes sociais e principal assunto nas rodas de conversa atualmente. Ainda assim, um outro inimigo, velho conhecido de todos nós e que também, em casos graves, pode levar à morte, não deve ficar esquecido: o aedes aegypti, causador de doenças como a dengue, zika e chikungunya. Por isso, o Departamento Municipal de Saúde de Holambra faz um alerta sobre a importância de se manter os cuidados para evitar a proliferação do mosquito.

De acordo com o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, durante todo o

ano são realizadas no município ações preventivas e de conscientização, como visitas nas residências para monitoramento e orientação para a retirada de possíveis criadouros, além de entrega de material informativo. “É fundamental que esse trabalho seja conjunto. A população deve fazer a sua parte, cuidando do jardim e do quintal. No período de chuvas que se aproxima é preciso ainda mais cuidado para evitar o acúmulo de água parada”, disse.

No site da prefeitura, em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br), está disponível para impressão um panfleto com ações que devem ser reali-



zadas semanalmente. Além disso, é possível que a população contribua denunciando possíveis criadouros por meio da Ouvidoria ou pelo aplicativo Sem Dengue, disponível para telefones nas plataformas Android e iOS. O telefone

da Vigilância em Saúde é o (19) 3802-2744. Em 2019, Holambra registrou 45 casos de dengue.

#### Como combater o mosquito:

- Vedar caixas d'água
- Não manter água parada

em calhas ou outros recipientes

- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas
- Trocar por areia a água dos pratos de flores e de plantas
- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

#### Sintomas da dengue:

- Febre alta
- Dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos
- Dor nos ossos e articulações
- Manchas vermelhas no corpo

Em caso de suspeita de dengue recomenda-se procurar a unidade de saúde o mais breve possível.

## Preocupações com a pandemia podem causar sintomas elevados de estresse

Angústias geradas pelo contexto da COVID 19 podem desencadear o Transtorno do Estresse Pós-Traumático (TEPT) e ou a Síndrome de Burnout

*Esdras Domingos*

As incertezas, o bombeiro de informações, o isolamento social, os temores de contágio e as milhares de mortes por dia, por conta da pandemia do novo coronavírus, trouxeram diversas consequências para a saúde mental. O estresse relacionado à pandemia acontece devido ao medo de um futuro incerto, de contrair a doença e sofrer

as graves consequências que ela pode trazer, explica a psicóloga holambrense Débora Sievers.

Em 29 anos de atuação, em consultório, em empresas e na direção de vários cursos e treinamentos, ela comenta que já presenciou vários momentos, fases e episódios entre outras coisas. “Porém, esta época que estamos vivendo tem sido muito desafiadora. A angústia pelos longos perío-

dos de isolamento social e de sedentarismo, o medo da perda de entes queridos e o temor da própria morte podem acarretar estresse”, afirma a holambrense.

Débora salienta que, o estresse em si, não é caracterizado como uma doença segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mas uma reação natural do organismo, como um alerta, na intenção de ajudar a proteger o indivíduo de



situações em que se percebe o perigo, mesmo que inconscientemente. “Com certeza, essa pandemia (COVID-19) que o mundo infelizmente está vivendo, contribuiu para aumentar muito os níveis de estresse da população e, em alguns casos, a pandemia inclusive vem agravando o quadro de pacientes que passaram a necessitar, além de cuidados psicológicos, de tratamento psiquiátrico com a administração de medicamentos como ansiolíticos e antidepressivos”.

**Outras consequências**

A alteração repentina que a pandemia causou na rotina trouxe vários impactos também para a saúde mental. Além da mudança de humor, aumento da irritabilidade e perda da paciência, as angústias geradas pelo contexto da COVID 19 podem desencadear o Transtorno do Estresse Pós-Traumático (TEPT) e ou a Síndrome de Burnout.

De acordo com a psicóloga, o TEPT é um distúrbio que ocorre em pessoas que foram expostas a episódios violentos como acidentes, abuso sexual e guerras. “Isso por que ele atua trazendo à tona, frequentemente, lembranças desses acontecimentos. O Transtorno do Estresse Pós-Traumático, nesse momento, não inclui a pandemia, uma vez que ele é focado em experiências passadas, porém, acredito que pelo fato deste evento estar colaborando para o desenvolvimento de uma ansiedade intensa nas pessoas, nada impede que essa situação traumática possa levar a um futuro TEPT”.

Débora salienta que a pandemia colocou todos em um estado de tensão cons-



**Débora Sievers, psicóloga**

tante, ativando todos os níveis de estresse, o que a longo prazo, pode aumentar o risco de doenças psiquiátricas como Síndrome de Burnout, depressão, ansiedade generalizada, transtorno do pânico, entre outras. A psicóloga explica que a Síndrome de Burnout, por exemplo, é um distúrbio psíquico causado por um quadro de tensão emocional, por um estresse crônico, que ocorre por um intenso desgaste psicológico, mental e físico frente às situações desafiadoras, angustiantes, às quais as pessoas não veem saída ou simplesmente não sabem como lidar.

A psicóloga observa que a síndrome se manifesta especialmente em pessoas cuja profissão exige envolvimento interpessoal direto e intenso. “Por isso, temos visto tantos profissionais da saúde nos dias atuais sofrendo com essa síndrome. Eu mesma já precisei afastar vários desses profissionais do trabalho por estresse”.

**Sintomas**

Perda de prazer em atividades cotidianas, dificuldade de concentração, dor de cabeça constante, insônia, náuseas, tontura, vômito e falta de libido sexual, entre outros (veja quadro), podem ser sintomas de estresse. A psicóloga alerta para, caso você tenha esses males, ou conviva com alguém com essas características, que procure buscar ajuda o quanto antes.

A especialista fala que hoje, mais do que nunca, é preciso estar atento aos sintomas. “Caso eles persistam por mais de duas semanas a ponto de afetar a sua qualidade de vida, seu desempenho como profissional, sua convivência com familiares, convivência social; se você perceber-se assim, não hesite, procure um especialista para ajudar o quanto antes”.

Débora afirma que todas as pessoas estão sujeitas ao estresse, inclusive crianças e adolescentes.

**Como ajudar alguém estressado?**

Não é fácil conviver com uma pessoa “estressada” – com os nervos à flor da pele. Mas, a psicóloga lembra que a ajuda e a solidariedade nesse momento são extremamente importantes.

“É claro que podemos ajudar de muitas formas como: escutando o desabafo de quem está estressado, acolhendo sem crítica, sem julgamento ou lição de moral, sendo positivo, leve, carinhoso, amável, fazendo o outro rir, falando coisas boas, e manifestando outras atitudes saudáveis”, argumenta a holambrense.

Entretanto, Debora reforça que dependendo da gravidade do caso, ou mesmo na presença de alguns sintomas físicos e emocionais associados, o conselho dela é para que se busque imediatamente um apoio psicológico profissional, para que o quadro não se agrave vindo a se manifestar numa depressão ou noutro transtorno grave.

**Antiestresse**

O antiestresse não é vendido em farmácias, mas

pode ser encontrado por meio de pequenas mudanças na rotina. A holambrense diz que atitudes simples como mudar o ambiente de casa, trocar os móveis de lugar, arrumar aquele armário bagunçado, podem ser um antídoto contra o estresse

“Tire o que você não usa mais, leia um bom livro e interaja de forma saudável com seus familiares com jogos, séries divertidas e culinária em família. Mesmo as redes sociais como forma de entretenimento e comunicação podem ser uma ajuda positiva”, comenta Débora.

A psicóloga lembra que nem todas as pessoas têm o privilégio de poder ficar em casa, se resguardar ou mesmo usufruir de um lar que ofereça todas as condições necessárias para ficar bem nesse momento. “Por isso, cada vez mais, temos que exercer o nosso papel como seres humanos, acolhendo, compreendendo e ajudando o máximo de pessoas que pudermos alcançar, nem que seja com um sorriso amável, uma palavra de carinho e um olhar compreensivo. É o mínimo!”, ressalta.

**Restaurante MADURO DAM**  
HOLAMBRA - SP

**atendimento presencial a partir de sábado das 11:00 às 15:00.**

Praça dos Pioneiros, 56 – Centro - Holambra - SP  
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

# Sequência de exercícios físicos caseiros assegura a saúde física e mental

Atividades ainda colaboram para estética, autoestima; diminui o estresse e ansiedade, e tornam a vida mais prazerosa

Esdras Domingos

Como manter uma rotina equilibrada, com exercícios físicos, em tempos de pandemia e isolamento social? E como fazer atividades na quarentena sem equipamentos adequados? E quem nunca teve o hábito de praticar, como começar nessa época?

Hilda Aparecida Cardoso de Faria, antes da pandemia, frequentava academia duas vezes por semana. Já Ariane Pinheiro Hofart Coelho não praticava nenhuma atividade física.

O que elas têm em comum? Na pandemia decidiram se exercitarem em casa. Os exercícios no lar passaram a ser uma opção, após os fechamentos das academias, restrições de circulação e iniciativas de enfrentamento ao COVID-19.

Além disso, a personal trainer holambrense Camila Braga comentou que as atividades em casa deixam o par-



Exercícios feitos em casa geram mais segurança e conforto e evitam deslocamento e aglomeração

tecipante mais à vontade até quanto ao traje que irá usar, somado-se a isso a praticidade, adequação ao horário disponível e ausência de deslocamento.

Parar com academia e iniciar os treinos em casa não foi muito simples para Hilda, pois, segundo ela, toda mudança no começo é desafiadora e gera resistência. Um dos desafios, lembra, são as séries sem aparelhos e acessórios, como aqueles habitualmente utilizados na academia. “Erroneamente temos a impressão de que não teremos resultados, mas no dia seguinte às atividades em casa, percebemos que sim, pois sentimos cada músculo das pernas, braços e abdômen”, brincou.

Elas não desprezam a importância da academia, mas Hilda salientou que, nesses tempos de mudanças e incertezas, os exercícios feitos em casa geram mais segurança e conforto e evitam o deslocamento e aglomeração. “Foi uma solução prática para um estilo de vida que eu já estava há tempos planejando, mas por não gostar de academia, ficava sempre adiando, então para mim tem sido perfeito”,



Ariane lembra que a vida anda muito corrida, no entanto, ninguém pode deixar de cuidar da saúde e da beleza



Camila explica que há várias maneiras de manter-se fisicamente ativo estando em casa

acrescentou Ariane.

Camila explicou que há várias maneiras de manter-se fisicamente ativo estando em casa. Para quem não tem aparelhos de ginástica, como esteira ou bicicleta ergométricas, ou acessórios, como mini Jump, Mini Band, escada de agilidade ou fita de suspensão, a boa medida são os treinos funcionais. Hilda e Ariane fazem e aprovam e, de acordo com a personal, eles desenvolvem a consciência e o controle corporal, diminuem a incidência de lesões e aumentam a eficiência dos movimentos, além de melhoria da postura, equilíbrio muscular, desempenho atlético, força, coordenação motora, da resistência central (cardiovascular) e periférica (muscular), lateralidade corporal e da flexibilidade.

A personal holambrense acrescentou que exercícios também contribuem para a diminuição da ansiedade e do estresse, porque colaboram na produção de endorfina, serotonina e noradrenalina, substâncias que estão relacionadas às sensações de motivação, alegria, euforia e ao bem-estar.

Para a personal, o treino funcional é o mais indicado para os exercícios em casa,



Hilda conta que adaptação de uma rotina de exercícios em casa não foi fácil

por que ele utiliza o peso do próprio corpo. “Ainda, para melhorar a performance, fazemos ‘pesinhos’ com garrafas pets, usamos cadeira, cabo de vassoura e até toalha, no lugar do colchão para conforto dos exercícios.”

## Cuidado nessa hora

Apesar de ter inúmeros vídeos disponíveis gratuitamente em redes sociais ou canais no youtube, fazer exercícios físicos em casa exige acompanhamento profissional. Muitas pessoas acabam se machucando por não realizarem os movimentos da maneira correta ou mais vezes do que o necessário.

Hilda disse que é fundamental o acompanhamento de um profissional, pois as explicações dadas antes de cada exercício facilitam a execução correta dos mesmos, além de cada aula ser única e elaborada para melhor aproveitamento dos alunos. “É muito importante visualizarmos bem os movimentos para não termos lesões. “Nos primeiros exercícios tive algumas dores. Com a orientação correta de como fazê-los, os problemas cessaram e, até um incômodo no pé, devido ao meu trabalho, desapareceu”, lembrou Ariane.

A personal explicou que mesmo em casa, um profissional físico, vai montar séries que se adaptem ao aluno. “Por isso, fazemos avaliações para descobrir dores, cirurgias feitas no passado, condicionamento e como deixar a aula mais prazerosa. É importante saber qual o motivo que levou aquela pessoa a se exercitar, para propor exercícios que não lesionem e alcancem os resultados almejados”.

## Saúde tem pressa

Saúde é o que interessa, principalmente em tempos de pandemia. Mas os exercícios físicos também colaboram para a estética, a autoestima; diminuem o estresse e a ansiedade, e tornam a vida mais prazerosa.

Ariane lembrou que a vida anda muito corrida, no entanto, ninguém pode deixar de cuidar da saúde e da beleza. “Se exercitar em casa, e ainda com a ajuda de um profissional, nos faz ganhar o tempo, que seria gasto no percurso até o local de treino, além de ter um professor só para nós. A minha dificuldade com academia é porque não gosto de compartilhar equipamentos. Na minha casa tenho mais liberdade, posso fazer um exercício com roupa simples, como de pijama, e realizá-lo sem constrangimento”.

Hilda ressaltou que quem deixa de praticar atividade física porque está em casa, perde um “tempo valioso”. “Atividade física é saúde e proporciona qualidade de vida. Não temos gastos e sim investimentos”, observou.

E a personal garantiu que atividade física é para todas as idades, respeitando a individualidade de cada um.

# Inaugurado o Espaço do Empreendedor de Holambra

O Espaço do Empreendedor de Holambra foi inaugurado pela Prefeitura, na segunda-feira, 19 de abril. Localizado no Paço Municipal, a iniciativa reúne postos do Sebrae Aqui, Via Rápida Empresa e Banco do Povo Paulista e visa estimular o empreendedorismo e apoiar pequenos negócios.

A solenidade de inauguração, realizada de maneira remota e transmitida em tempo real por meio das redes sociais da Prefeitura, contou com a participação do prefeito Fernando Capato, da diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, do presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae-SP, Tirso Meirelles, do diretor de administração e finanças do Sebrae-SP, Guilherme Campos, do ge-

rente do escritório regional do Sebrae Campinas, Nilcio Cairbar de Souza Freitas, do gestor regional do Sebrae Aqui, Júlio César Domingues e de autoridades locais.

Durante seu discurso, Capato reforçou a importância da inauguração no momento econômico que o país enfrenta. "Que este espaço represente a virada para Holambra. Estou certo que com capacitação e com a busca do conhecimento poderemos sair o mais rápido possível dessa crise", falou. "Esta é uma grande conquista nesses pouco mais de 100 dias de governo".

O presidente do conselho deliberativo do Sebrae-SP, Tirso Meirelles, parabenizou e enfatizou a relevância da iniciativa. "Vocês vão trabalhar os jovens nesse



processo, vão estimular as pessoas jurídicas que já têm o seu próprio negócio e aproveitar a oportunidade da vocação do local e das pessoas para fazer o desenvolvimento sustentável, tão importante tanto para a governança municipal como também para a sociedade", disse.

Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone (19) 3802-8000, ramal 246. O Espaço do Empreendedor funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e entre 13h e 17h na área externa do Paço Municipal. O endereço é Alameda Maurício de Nassau, 444, no Centro.

## O Espaço do Empreendedor conta com o Sebrae Aqui, que oferece:

Atendimento presencial gratuito a empreendedores e conta com consultoria e também capacitação, por meio de cursos, oficinas e palestras. Uma iniciativa que tem o objetivo de incentivar a abertura de novas empresas e o crescimento das já instaladas no município.

Conta ainda com o Via Rápida Empresa, que agiliza a formalização do estabelecimento, integrando registros e licenciamentos.

E com o Banco do Povo Paulista, que proporciona linhas de microcrédito com as menores taxas de juros do país a microempreendedores e pequenas empresas.



## Catálogo digital reúne mais de 250 empresas de Holambra

A lista telefônica da Associação Comercial e Empresarial de Holambra foi, por muitos anos, a mais conhecida e utilizada do município. Agora, o Guia do Comércio ACE tem ajudado os consumidores a encontrarem e a falarem com as empresas que precisam.



O guia está no Aplicativo ACE Holambra, que todo usuário de smartphone ou Iphone pode instalar gratuitamente no seu aparelho. O catálogo digital reúne empresas de todos os setores: comércio, restaurantes, serviços, agronegócios, turismo e indústria.

### Consulta grátis de CPF e outros serviços

Além do Guia do Comércio, o Aplicativo ACE Holambra traz outros serviços, como o item Campanhas, no qual os consumidores se cadastram para participar da promoção App Premiado, que está acontecendo em lojas do comércio de Holambra.

Outros serviços de utilidade pública no App: guias médicos, telefones de emergência, consulta gratuita de CPF.

Baixe seu aplicativo na PlayStore:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.foneja.associacao.sp.holambra>

ou

Baixe seu aplicativo na App Store:

<https://apps.apple.com/br/app/ace-holambra/id1501970935>

## FAZER GATO NA REDE DE ÁGUA É CRIME!

TODOS PAGAM ESSA CONTA!

Além de ser considerada uma infração grave prevista no Artigo 155 do Código Penal, praticar irregularidade no sistema público de água e esgoto implica em:

 Prejuízos na distribuição de água;

 Perdas físicas no sistema (desperdício de água tratada);

 Risco de contaminação da água;

 Multa administrativa que pode variar de acordo com a categoria da ligação e tipo de fraude detectada, podendo chegar em até R\$ 5.000,00.

Denuncie pelo 0800 e ajude a combater essa fraude.  
GARANTIMOS O SEU ANONIMATO.

0800 595 3333
ÁGUAS DE  
HOLAMBRA

# Projeto Holambra + Empreendedora

Parceria entre Prefeitura e Sebrae apresenta novos cursos gratuitos pela internet

A Prefeitura de Holambra e o Sebrae divulgaram ontem, 22 de abril, três novos cursos online e sem custo para o participante. A iniciativa faz parte do projeto Holambra + Empreendedora e visa capacitar micro e pequenos empreendedores em diversos ramos de atividade. Na última segunda-feira (19), a cidade inaugurou o Espaço do Empreendedor, que centraliza serviços e fornece orientações visando estimular o empreendedorismo e apoiar pequenos negócios.

O curso “Organize o espaço do seu salão de beleza” traz todas as informações necessárias para montar o negócio, desde móveis e equipamentos necessários até iluminação, ventilação, decoração, acessibilidade e setorização. As aulas estão marcadas para os dias 3, 4, 5, 6 e 10 de maio, das 18h às 22h. As inscrições podem ser feitas através do link <http://bit.ly/ORGANIZESALAO>.

“Entregamos esta semana um espaço dedicado ao empreendedor e que conta com

a presença e apoio da estrutura do Sebrae. A iniciativa se consolida agora com novas oportunidades de qualificação gratuita aos moradores da cidade”, destaca o prefeito Fernando Capato.

Voltado a produtores rurais, o curso “Avança Agro” tem por objetivo estimular novas oportunidades de vendas, apresentando ferramentas que facilitem o relacionamento com clientes, a divulgação de produtos e controle de custos da produção, entre outros as-

pectos do setor. Além dos encontros coletivos, o produtor receberá atendimento individual remoto sob agendamento, por meio do qual poderá receber orientações personalizadas sobre sua propriedade ou produto. As aulas acontecerão nos dias 27, 28 e 29 de abril, das 16h às 18h. Interessados podem se inscrever através do endereço <https://bit.ly/AVANCA-AGRO>.

“Fotografia comercial com celular” é o tema do terceiro curso disponibilizado. Serão

abordados recursos dos dispositivos móveis, anatomia e controle de luz, tratamento de imagens, composição e enquadramento, resolução e qualidade de fotografia. O curso acontecerá nos dias 3, 4, 5, 6 e 10 de maio, das 18h às 22h. As inscrições podem ser feitas através do link <http://bit.ly/FOTOGRAFIAHOLAMBRA>.

Mais informações podem ser obtidas no Espaço do Empreendedor de Holambra através do telefone (19) 3802-8000, ramal 246.

## Empreender digital reúne cerca de 50 pessoas

Esdras Domingos

Holambra teve record na participação do curso “Avança digital: transforme as vendas da sua empresa” do Sebrae Campinas, em parceria com a Prefeitura. Cerca de 50 pessoas aprenderam e aperfeiçoaram como empreendedor no digital.

Entre as cidades do Circuito das Águas Paulistas, Holambra foi um dos municípios com maior participação. Conforme informou a diretora municipal de Cultura e Turismo, Alessandra Caratti, o curso foi realizado de 12 a 14 de abril, das 19 às 21 horas, no formato online/EAD.

Alessandra ressaltou que esse não foi o primeiro curso na cidade, porém, o que teve maior adesão. As aulas foram ministradas por consultores do Sebrae.

Cintia Maretto, Consultora de Negócios do Sebrae Campinas, contou que o curso abordou técnicas de como fazer bazar pelo whatsapp e

Live Commerce para vender produtos nas redes sociais. “Os participantes aprenderam a editar fotos e vídeos atrativos para redes, a criar o cartão digital e agendar posts no facebook e instagram”.

Segundo Cintia, esse programa foi importante devido a esse momento de pandemia e restrições de circulação e funcionamento dos estabelecimentos. “O curso oferece um apoio aos empresários nesta ocasião de desafios, auxilia a incrementar as vendas, promover o marketing digital, melhorar o relacionamento com o público, fortalecer a marca e oferecer sustentabilidade ao negócio”.

A consultora informou que participaram empresários do setor de beleza, comércio, artesanato e área de alimentos. Além dos encontros, as empresas receberam consultoria individual e remota.

Cleusa Aparecida Bervinde trabalha com artesanato,



com bonecas de pano, pintura em tecido e bordados livres. Ela comentou que foi a primeira vez que participou do curso e serviu para se atualizar. “Hoje precisamos trabalhar com vendas on-line devido à pandemia, que reduziu o comércio presencial”.



A participante falou que o curso foi de “excelente qualidade” e garantiu que “vai aproveitar muito nesse momento difícil para vendas, pois depende do turismo”. “Agradeço imensamente ao nosso prefeito e à nossa diretora de cultura e turismo pela oportunidade”.

### Próximos cursos

O Sebrae Campinas preparou mais quatro cursos para Holambra: Dia das Mães Digital, Avança Agro, Aprimora Sebrae Alimentos e Bebidas e Programa de Turismo.

O curso Dia das Mães Di-

gital será de 26 a 28 de abril de forma remota. A inscrição é gratuita, encerra hoje (23) e pode ser feita pelo [bit.ly/diadasmaesdigital](http://bit.ly/diadasmaesdigital).

O Avança Agro será de 27 a 29 de abril e as inscrições no link: <https://bit.ly/AVANCA-AGRO>. Para o setor de alimentos, haverá o Sebrae Aprimora alimentos e bebidas e, mais informações podem ser obtidas pelo <http://bit.ly/aprimora-alimentosebebidas>.

O Programa de Turismo - Circuito das Águas Paulista será em maio e inscrições podem ser feitas no link: <https://bit.ly/TURISMOCAP>.



# Pandemia agrava situação econômica e reforça importância de reserva financeira

Pesquisa mostra que vida financeira da maioria dos brasileiros só deve melhorar ano que vem; especialista explica como investir para não ficar sem dinheiro na próxima crise

A crise econômica provocada pela pandemia Covid-19 reforçou ainda mais a importância de ter uma reserva financeira para enfrentar situações de emergência e instabilidade como a que estamos atravessando. De uma hora para outra, muitos brasileiros se viram sem emprego e sem perspectivas de geração de renda. Dados da primeira edição do levantamento Radar Febraban (Federação Brasileira de Bancos), pesquisa Febraban News-Ipespe, divulgada esta semana, mostram que apenas 11% dos brasileiros não tiveram a vida financeira afetada com a pandemia. E mais da metade (54%) acredita que a condição financeira familiar só deverá melhorar a partir do ano que vem.

Rogério Araújo, especialista em investimentos, destaca a importância de

guardar uma parte dos ganhos mensais, mesmo que bem pequena, para momentos como o que o Brasil atravessa. “Em um país em crise econômica quase constante, este é um hábito muito difícil, mas o pior é não ter essa reserva quando for necessário”, aponta.

A mesma pesquisa da Febraban mostra que 31% dos entrevistados querem investir na poupança quando a situação melhorar. Para Araújo, é preciso começar a investir o quanto antes para se preparar para uma crise no futuro. “Sempre haverá um ou outro motivo que trará instabilidade financeira aos mercados. Por isto é importante ter uma reserva para enfrentar estes momentos mais difíceis”, recomenda.

O especialista explica que os investimentos em renda fixa, como poupança

e CDB, são menos arriscados, mas rendem muito pouco, em geral. “Os de renda variável, com negociações a longo e médio prazos, como no caso das ações, e de curto prazo, no caso de operações day trade, que são de altíssimo risco, são muito rentáveis. No caso de day trade, porém, não recomendo para pessoas que não são profissionais”, completa.

Segundo dados da B3, a bolsa de valores do Brasil,

o índice Bovespa, indicador que mede o desempenho das ações mais negociadas, teve uma rentabilidade de 31,58% em 2019, ficando praticamente estável em 2020, mesmo com um cenário econômico totalmente adverso por causa da pandemia.

Araújo lembra ainda que é recomendável consultar um especialista antes de ingressar com capital na bolsa de valores, para que ele in-

dique o melhor investimento, de acordo com o perfil de investidor de cada pessoa.



Rogério Araújo – especialista em investimentos e gestor financeiro da Roar Educacional



**Tratores LS Tractor**

## Seu melhor amigo no campo.

UMA PARCERIA COM:

**Insumos**  
Holambra  
Cooperativa Agrária de Insumos Rurais

[/insumosholambra](#)

**LS Tractor**

[jamaquinasagricolas](#)

**J.A Máquinas**

## Grupo UniEduK sobre Educação



### Grupo UniEduK inicia Curso Técnico em Enfermagem em Jaguariúna!



Na última quinta-feira, 15/04/2021, Grupo UniEduK iniciou o Curso Técnico em Enfermagem em Jaguariúna com Aula Inaugural realizada no Campus III da UniFAJ - Interclínicas, oportunidade na qual os alunos foram recebidos pela Pró-Reitora Acadêmica do Grupo UniEduK, Professora Maria Cristina Traldi e pela Coordenadora Pedagógica dos Cursos Técnicos do Grupo UniEduK, Professora Sílvia Raizza Prado.

Neste dia os alunos conheceram as instalações da Interclínicas onde se desenvolverá grande parte do curso, assim como tiveram uma explanação das atividades e do desenvolvimento do curso que tem duração de 18 meses.

O Técnico em Enfermagem é o profissional que auxilia a equipe de enfermagem em diversas atividades em clínicas ou hospitais, tais como: prestar assistência a pacientes, realizar coleta de exames e dosagem de medicação, atuar no controle e prevenção de doenças, ajudar a planejar atividades da área, entre outros.

“A enfermagem é uma profissão que vem ganhando espaço nos últimos anos.

A expansão e a melhoria das redes hospitalares têm demandado cada vez mais a presença desses profissionais. Fatores como envelhecimento da população e o aumento dos serviços de cuidado em domicílio também contribuem para o aquecimento da área”, afirma a Coordenadora dos Cursos Técnicos do Grupo UniEduK, Professora Sílvia Prado.

O principal objetivo do Grupo UniEduK em ofertar Cursos Técnicos é aumentar a oferta de oportunidades educacionais para a população regional por meio de cursos de formação profissional, os quais permitam a qualificação para o trabalho.

Lembrando que o Curso Técnico do Grupo UniEduK pode ser iniciado por alunos que já concluíram o ensino médio, ou, pelo menos, cursam o 2º ano do ensino médio.

As matrículas para o Curso Técnico em Enfermagem seguem até o dia 30/04/2021. Acesse aqui: [grupounieduk.com.br](http://grupounieduk.com.br)

Lembre-se de acompanhar o Grupo UniEduK no Instagram @grupounieduk para saber todas as novidades.

 @grupounieduk • [www.grupounieduk.com.br](http://www.grupounieduk.com.br)



## Na cozinha com o Jornal da Cidade



A receita de hoje é de um bolo de frutas sem farinha de trigo e sem leite e é dedicada especialmente aos leitores com intolerância ao glúten e à lactose, mas vai também agradar o paladar de muitas pessoas que optam por consumir ingredientes mais saudáveis sem abrir mão do sabor.

### Bolo de frutas com castanhas e nozes

#### Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de farinha de aveia
- 4 ovos
- 4 bananas nanicas grandes
- 1 xícara de chá de uva passa
- 1/2 xícara de chá de castanhas picadas (castanha do Pará e nozes)
- 1 maçã
- 1/3 de xícara de chá de óleo de coco (ou o de sua preferência)
- 1 colher (sopa) cheia de fermento
- canela a gosto
- açúcar mascavo (ou o de sua preferência para untar a forma)

#### Modo de Preparo

1. Bata no liquidificador os ovos, o óleo, as 2 bananas e um pouco das uvas passas.
2. Em uma vasilha à parte, coloque a farinha de aveia e acrescente o líquido batido no liquidificador.
3. Misture a mão e assim que estiver homogêneo, acrescente as castanhas picadas, a maçã picada com casca, a canela, o restante das uvas passas. Misture bem.
4. Por último, acrescente o fermento e misture delicadamente.
5. Unte uma forma com óleo de coco (ou manteiga ou margarina ou o óleo de sua preferência) e polvilhe uma quantidade generosa de açúcar mascavo (tanto no fundo quanto nas laterais da forma).
6. Corte as 2 bananas em rodellas e disponha sobre o açúcar no fundo da forma.
7. Salpique canela a gosto sobre as bananas e coloque a massa na assadeira.
8. Leve ao forno preaquecido a 180° C até a massa estar assada, por cerca de 35 minutos.

Obs: essa massa não cresce muito.

## Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno



Rua Acalifa, 117 B. Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs

## CAF

Centro Administrativo Furio  
CRECI: 30434-J

**Procurando o IMÓVEL dos seus SONHOS?**

Aqui na CAF você encontra!  
Está esperando o que?

✉ contato@cafcorretora.com.br

☎ (19) 3802.3129

📍 Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP

📞 (19) 98957-4459

 <p><b>Terrenos - Holambra</b> Localizados no Jd. das Tulipas. Terreno à venda com ótima localização, possui 383 m2. <b>R\$ 255.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Terrenos - Jaguariúna</b> Localizados no Camanducaia. Lotes de 250 m2 a 320 m2 (alguns mistos), 6% de entrada, parc. até 240x direto c/ o incorporador. Loteamento aberto c/ lazer e segurança. <b>R\$ 135.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Sítio - Holambra</b> Localizado no Bairro Fundão. Possui 1.400 m2, à 1,5 km do Centro da cidade. Córrego intermitente ao fundo. <b>R\$ 330.000,00 - Venda</b></p>
 <p><b>Casa - Filhos do Sol</b> Localizada em Holambra. Possui 3 quartos (2 suítes), 4 banheiro, sala, coz. c/ armários, churrasq; aquecim. solar, quadra, portão eletr; interfone e 2 vagas de garagem. 532,63 m2 total / 220 m2 constr. <b>R\$ 1.150.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Casa - Holambra</b> Localizada no Jd. das Tulipas. Possui 1 dormitório, banheiro social, sozinha, sala de estar e garagem tipo gaveta. Terreno com 250 m2. <b>R\$ 1.200,00 / Mês - Locação</b></p>	 <p><b>Casa - Holambra</b> Localizada no Jd. das Tulipas. Possui 2 quartos sendo 1 suíte, co. planejada, sala de estar, sala de jantar, banheiro, varanda c/ churrasqueira e 2 garagens. 250 m2 total / 151 m2 constr. <b>R\$ 900.000,00 - Venda</b></p>



Ateliê Bella Art  
Marisa Trippia

*Deixe a arte entrar em sua vida!*

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

**ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE**  
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com




**Arte Viva Música**

**Prof. Liliansa Gripp**

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo  
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical -  
Cursos: Iniciante, médio e avançado  
- Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP  
(19) 99712-7417



**JACARANDÁ**  
**IMÓVEIS**  
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011  
(19) 3802-1012  
www.jacarandaimoveis.com.br  
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

**CASAS À VENDA EM HOLAMBRA**

**Condomínio Nova Holanda**, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.  
**Condomínio Nova Holanda**, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.  
**Condomínio Palm Park**, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), demais dependências em terreno de 1000mt.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas - Ótima Casa** com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.  
**Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade** - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.  
**Jardim Holanda** - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

**ALUGUEL**

**Av. Rota dos Imigrantes** - Sala Comercial, (seg. andar).  
**Centro**, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.  
**Centro**, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.  
**Jd. Holanda** - Sala para escritório com recepção e banheiro.  
**Villa de Holanda** - Casa 01 suíte, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.  
**Villa Olburgen** - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

**TERRENOS**

**TERRENO**, Chácara Camanducaia, 1000mt.  
**TERRENO**, Flor D'aldeia.  
**TERRENO**, Girassóis de Holanda, 980mt.  
**TERRENO**, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.  
**TERRENO**, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO

CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964  
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



CRECI 27489-J

## • DIVERSOS •



**Fernanda Morra**  
e equipe  
Odontologia Preventiva  
CRO-36639  
(19) 99288-5579



**HOLAM**  
gramados &  
jardinagens  
Jonas Oliveira  
(19) 9200-1089



## • DIVERSOS •

## CLASSIFICADOS

**Tratamento dos Pés:** Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

**Aulas de pintura em tela:** Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

## • ALUGA-SE •

Casa com 1 quarto (para 1 ou 2 pessoas), garagem coberta para 1 carro, com quintal gramado. Há 2 Km do centro de Holambra e próximo da natureza. Valor mensal: R\$ 800,00. Tratar: (19) 99580-7723

Quarto com banheiro privativo para 1 pessoa, ótima localização, no centro de Holambra. Mobiliado e com internet de fibra ótica. Tratar (19) 99666-6884

## • EMPREGOS •

**AUXILIAR DE COZINHA**

PARA HORÁRIO DO ALMOÇO



Interessados entregar currículo na  
Rua Primavera, 1441 - Holambra

Receba, gratuitamente, o seu JC, por e-mail ou whatsapp.  
Passe a seguinte mensagem:

**Eu Quero**

(19) 98835-2244

E-mail: [jornaleletronico@jcholambra.com.br](mailto:jornaleletronico@jcholambra.com.br)

## Rede Municipal de ensino antecipa férias escolares para maio

A Rede Municipal de ensino antecipou para maio o período de férias escolares que normalmente acontece no mês



de julho. As férias terão início no dia 3 e irão até o dia 28 do mesmo mês. De acordo com o diretor do Departamento Municipal de Educação, Alexandre Moreira, o objetivo é adequar o calendário escolar frente à situação de pandemia que o país atravessa.

“Antecipando as férias ganharemos um mês, tempo importante para que mais pessoas recebam a vacina e tenhamos condições menos adversas”, explicou.

Segundo o diretor, as esco-

las municipais passam por adequações de algumas dependências, como as cozinhas, e alguns prédios estão em fase final

de reforma com o objetivo de melhor atender aos alunos no retorno presencial.

Ele informa ainda que, de acordo com a última pesquisa realizada com pais e responsáveis, a maioria, neste momento, não mandaria os estudantes para a escola. “Estamos avaliando cuidadosamente as alterações no cenário da pandemia. Esperamos que depois de maio a circulação do novo coronavírus decaia e as condições se tornem mais favoráveis para a retomada”, concluiu.

## kits de alimentação escolar serão distribuídos na próxima quinta, dia 29

A Prefeitura de Holambra distribuirá kits de alimentação escolar para os estudantes matriculados na Rede Municipal de ensino no dia 29 de abril. São mais de 2.300 kits para crianças do berçário ao 9º ano do ensino fundamental – e também para alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). O objetivo da medida é recompor a merenda que seria servida nas unidades. Em função da pandemia, as atividades educacionais têm sido realizadas à distância.

Os alimentos serão entregues entre 7h30 e 18h na unidade em que o aluno está matriculado. Não será possível realizar a retirada em outras datas por conta da presença de itens perecíveis na composição do kit. Eles devem ser retirados pelo pai, mãe ou responsável legal do aluno, que precisará apresentar um documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do estudante.

Os itens variam de acordo com a orientação nutricional para cada faixa de idade. Porém, todos os kits são compostos por

frutas e legumes, peito de frango desossado e sem pele, itens básicos como arroz, feijão, macarrão, sal, óleo e leite em pó e, em alguns casos, itens complementares como ovos, biscoitos e outros artigos.

“É parte de nosso compromisso zelar pela segurança alimentar de nossos alunos, dando todo apoio para que tenham acesso aos nutrientes necessários, mesmo na ausência da merenda escolar”, declarou o prefeito Fernando Capato.

O diretor do Departamento Municipal de Educação, Alexandre Moreira, destacou a importância de amparar o aluno de forma integral. “Nosso papel como educadores vai além de apenas transmitir conteúdo. Precisamos cuidar de nossos alunos como um todo, procurando colaborar para suprir plenamente suas necessidades”, explicou.

Os pais devem aproveitar a data para fazer a devolução da apostila que foi retirada em abril, desde que já esteja finalizada, ou entregar durante a próxima semana na unidade escolar de seu filho.



Contabilidade &amp; Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**

**Nota de falecimento – Henricus Bernardus Scholten**

† 26/02/1943 Middelbeers (Holanda)

★ 17/04/2021 Holambra (Brasil)

É com tristeza e pesar que comunicamos o falecimento de Henricus Bernardus Scholten aos 78 anos de idade, que mesmo com a saúde debilitada há muitos anos, sempre teve vontade de viver, nos concedendo a alegria de sua presença por mais tempo.

Harry foi um pioneiro, agricultor, homem trabalhador, honesto, que também se dedicou à Comunidade, ao Cooperativismo e à Pecuária em Holambra. Uma pessoa de poucas palavras, que quando ditas eram certas e oportunas. Tinha uma inteligência ímpar, era justo e também tinha um enorme coração, ajudando a todos sempre que possível.

Construiu uma grande família com Thea, ensinando aos filhos valores de humildade, honestidade, lealdade e respeito. Foi um grande pai, que além dos conselhos nas horas necessárias, também proporcionou oportunidades a todos os filhos, desejando que sempre seguissem um caminho de estudo e trabalho digno.

Como opa, além de ser uma inspiração por toda sua capacidade profissional e merecedor da admiração e carinho dos netos, também era muito querido e bondoso, fazendo questão de estar presente na vida de todos.

Gostaríamos de expressar todo nosso agradecimento e consideração pela nossa querida mãe, sogra e oma que, incessante e inabalavelmente sempre esteve ao seu lado, cuidando dele de uma forma especial e querida. Certamente são um grande exemplo para toda família de companheirismo e parceria na vida.

Também gostaríamos de expressar nosso agradecimento a todos os funcionários, que direta ou indiretamente, fizeram parte de sua história.

Ainda gostaríamos de agradecer ao Centro Social Holandês, a A.S.H. e a todos os profissionais de saúde que com conhecimento, paciência e amor ao longo desses anos, fizeram com que a vida dele tivesse a melhor qualidade possível.

Nossos sinceros agradecimentos a todos os familiares e amigos, em especial aos do baralho, que pacientemente sempre fizeram questão de sua presença.

Também estendemos nossos agradecimentos à Paroquia Divino Espírito Santo, em especial ao padre Paulo, e a todas as pessoas que prestaram suas homenagens e solidariedade através de mensagens, flores e apoio neste momento de despedida.

E, finalmente, queremos agradecer a Deus por ter nos concedido o privilégio de conviver com um homem bom, honesto e exemplar para nós e para toda uma Comunidade. Que Deus lhe receba com toda a paz e que possa descansar agora.



Família Harry Scholten

**Hernricus Bernardus Scholten (Harry)**

Cheguei na Cooperativa em 1988, para gerenciar a produção de frangos.

Harry já estava no comando da comissão dos produtores há algum tempo e permaneceu até meados de 2006 sempre auxiliando, orientando e buscando o melhor para os produtores e para a cooperativa.

Fomos juntos para Holanda e Dinamarca conhecer e adquirir equipamentos mais modernos para o abatedouro.

Harry, sempre se preocupou e buscou formas para modernizar o abatedouro, fábrica de rações e incubatório.

Viveu o dia a dia da Cooperativa como se fizesse parte inseparável dos vários negócios da família.

Foi um visionário, prova disto é que todos os negócios dos quais ele participou além da Cooperativa, juntamente com sua família prosperaram e progrediram.

Homem de poucas palavras eu o definia como um holandês abraçado.

Sabia ouvir as pessoas, os profissionais da cooperativa e nunca tomava decisões com pressa. Ouvia, analisava, pensava e muitas vezes, voltava no dia seguinte com uma solução de consenso. Mas em situações de urgência ou prejuízo iminente para a integração, sempre foi rápido e decidido.

Lembro-me de que em um ano de grande crise do setor e falta de recursos, Harry trouxe 80 mil sacas de milho da produção de sua família, em Goiás, e supriu a nossa fábrica de rações. Acreditava na capacidade da equipe, sempre estimulou, deu orientações e foi parceiro da cooperativa.

Homem que sempre cumpriu com seus compromissos, honesto e muito inteligente.

Logo nos primeiros meses de convívio, construímos uma relação de confiança que com o passar dos anos tornou-se uma sólida amizade.

Juntamente com dona Thea e todos os filhos, sempre fui recebido e tratado como um membro da família.

Tomar café com bolachas ao entardecer se tornou uma rotina.

A história do Harry se mistura com a história da Cooperativa, assim como a minha após 30 anos trabalhando na pecuária.

Harry, tenho certeza de que você está em um lugar de destaque nessa nova dimensão em que se encontra agora.

Missão cumprida

**Érico A. Pozzer**



**Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa**  
Oficial / Tabelião  
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

**EDITAL DE PROCLAMAS**

Nº 1233

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

**FERNANDO GUIMARÃES DA SILVA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão engenheiro agrimensor, nascido em Itacambira MG, no dia três de fevereiro de mil novecentos e oitenta e dois (03/02/1982), residente e domiciliado na Rua Antônio Damásio Filipini, 188, Centro, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de **ANTÔNIO DAVID DA SILVA** e de **MARIA ILZA GUIMARÃES SILVA**.

**ISIS ZORATINI DE ANDRADE**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão gerente administrativo, nascida em Ouro Fino, MG, no dia quinze de março de mil novecentos e oitenta e quatro (15/03/1984), residente e domiciliada na Rua Antônio Damásio Filipini, 188, Centro, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de **JOSÉ CARLOS DE ANDRADE** e de **NILZA ZORATINI DE ANDRADE**.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavrado o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 22 de abril de 2021



por Izildinha Pili

## Fique Ligado

### Casal está grávidos

O cantor Junior Lima, irmão de Sandy e filho de Xororó, anunciou que ele e Monica Benini estão esperando seu segundo (a) filho (a). "Em meio a essa loucura toda que estamos vivendo, mais uma bolinha de luz esta chegando pra iluminar nossa família!!! Uma alegria gigantesca, misturada com as preocupações de se ter um filho nos dias de hj, mas com a certeza de que vamos fazer de tudo para que ele (ou ela - ainda não sabemos, mas o Otto afirma com toda segurança que é um menino de novo! rs...) tenha uma vida iluminada e cheia de amor e saúde!!! Precisava dividir essa notícia maravilhosa com vcs!!!" disse Junior. Sua mensagem recebeu 471.116 curtidas.

### Parabéns para o nosso Rei Roberto Carlos

Claro, que esse jornal irá prestar uma homenagem ao Rei Roberto Carlos, que completou, dia 19/04, 80 anos, né? O Rei, como é chamado desde a Jovem Guarda, vive no Rio de Janeiro num apartamento confortável, num bairro tradicional carioca: a Urca.

Muitos fãs foram até em frente ao apartamento do cantor para cantar o Parabéns pra Você. Mas Roberto não saiu na varanda, como faz costumeiramente em seu aniversário. Por causa da pandemia, ele preferiu evitar aglomeração em frente ao seu prédio. O cantor que em período normal é uma pessoa com TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo) dos mais inusitados, imagina nessa pandemia? O cantor tem mania de limpeza, higienização etc. E agora ele afirmou que a pandemia agravou seu quadro, diz que já tinha costumes como lavar as mãos e se preocupar com a higiene. Hoje, segue à risca as recomendações das organizações de saúde: "Mesmo depois da primeira vacina, continuo mantendo meu distanciamento com muito cuidado mesmo. Máscara, tenho feito tudo direitinho. Tenho sido um bom aluno, viu? Ele deu entrevista por telefone para TV Globo, e se desculpou por não querer receber as equipes de cinegrafia do Jornal Nacional em casa, para não se expor a uma possível contaminação. Sobre os 80 anos, diz que se sente jovem: "Minha cabeça permanece aos 30, 40 anos, por aí. Eu acho que sou um cara de 30, 40 com a experiência de 80. É assim que eu me vejo". Nós, do Jornal da Cidade de Holambra, desejamos ao Roberto Carlos muita saúde e que ele continue nos agradando com seu jeitinho, sua generosidade e com suas músicas românticas. Viva o Rei! Viva! Viva!!!

### A brasileira Gisele Bunchen em sua casa em Los Angeles-EUA



Gentem, olha só os valores das mansões de alguns famosos. Nem ganhando o prêmio da Megasena daria para comprar algumas dessas casas. São verdadeiros castelos. E pensar que nós também contribuimos com que eles tenham essa mordomia toda, né? Afinal, eles nos encantam com suas artes. Confira, em dólares, os valores das casas dos artistas famosos de outros países: Petra Ecclestone & James Stunt – \$150 milhões; Bill Gates – \$147.5 milhões; George Clooney – \$100 milhões; Steven Spielberg – \$35 milhões; David & Victoria Beckham – \$22 milhões, Tom Brady & Gisele Bunchen – \$20 milhões; Michael Jordan – \$15 milhões; Katy Perry – \$15 milhões; Shakira – \$14 milhões; Rihanna – \$12 milhões; Tom Cruise – \$12 milhões. Já os brasileiros famosos, valores em reais, estão: Anitta 10 milhões de reais; Fábio Jr - 12 milhões de reais; Angélica e Luciano Huck – 40 milhões de reais; Neymar - 28 milhões de reais; Luciano, que faz dupla com irmão Zezé Di Camargo - 20 milhões de reais. E por aí vai, gente.


 CENTRO ESPÍRITA  
**semente de luz**

*Estampe no rosto um sorriso fraterno e coloque nos lábios palavras de gentileza*

Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

RECEBA, GRATUITAMENTE, O SEU JC,  
POR E.MAIL OU WHATSAPP.

PASSE A SEGUINTE MENSAGEM:  
**EU QUERO**

 (19) 98835 2244  
E.MAIL:

JORNAELETRONICO@JCHOLAMBRA.COM.BR



**Holnet**  
WWW.HOLNET.COM.BR

**Internet via rádio  
e fibra óptica**

 RUA CICLAMENS, 206 - PRÓXIMO AO  
CARTÓRIO DE HOLAMBRA  
Tel: 19 3802.1837